

Kultur & Hälsa vecka 20

Måndag 16 maj

Therese och Pernilla har personlig träning, bokade tider gäller

Kl. 11.00 Kropp &Knopp gympa

Kl. 12.00 Tipspromenad, startar i entrén i hus A

Kl. 14.00 Rörelseglädje med Therese ute på altanen

Tisdag 17 maj

Therese har personlig träning, bokade tider gäller

Kl. 12.00 Kropp & Knopp gympa **OBS!!!! TIDEN**

Kl. 14.30 Musik till kaffet, NORGE

Onsdag 18 maj

Kl. 11.00 Kropp & Knopp gympa

Kl. 12.00 Handgympa

Torsdag 19 maj

Kl. 11.00 Trädgårdsdags, se separat affisch

Fredag 20 maj

Kl. 11.00 Kropp & Knopp gympa

Kl. 12.00 Bingo

Kl. 17.00 Världens mat, se separat affisch

Med reservation för ändringar i det planerade schemat