

Kropp & Knopp vecka 18 i Trädgården

Måndag 3 maj

Kl.11.00 Kropp & Knopp Gruppgympa i Trädgården med Marie

Kl.12.00 Boule

Kl.14.15 Sällskapsspel vån. A3 ansvarar för Trädgården

Tisdag 4 maj

Kl.11.00 Kropp & Knopp Gruppgympa i Trädgården med Marie

Kl.12.00 Högläsning

Kl.14.15 Rörelsefest i Trädgården med Petra och vån. B 9–13

Kl.15.15 Det bjuds på kaffe ifrån Bistron efter rörelsefesten,
vån. B9-13 ansvarar för Trädgården

Onsdag 5 maj

Kl.11.00 Kropp & Knopp Gruppgympa i Trädgården med Marie

Kl.12.00 Vi smakar på ost och kex och lyssnar på Speldags, digitalt

Kl.14.15 Utomhusgudstjänst med Oscar Fredrik, kaffe serveras efteråt
vån. B4–8 ansvarar för Trädgården. **Max 8 hyresgäster**

Torsdag 6 maj

Kl.11.00 Kropp & Knopp Gruppgympa i Trädgården med Marie

Kl.12.00 Allsång

Kl.14.15 Trädgårdsmys med Boule spel, A4 ansvarar för Trädgården

Fredag 7 maj

Kl.11.00 Kropp & Knopp Gruppgympa i Trädgården med Marie

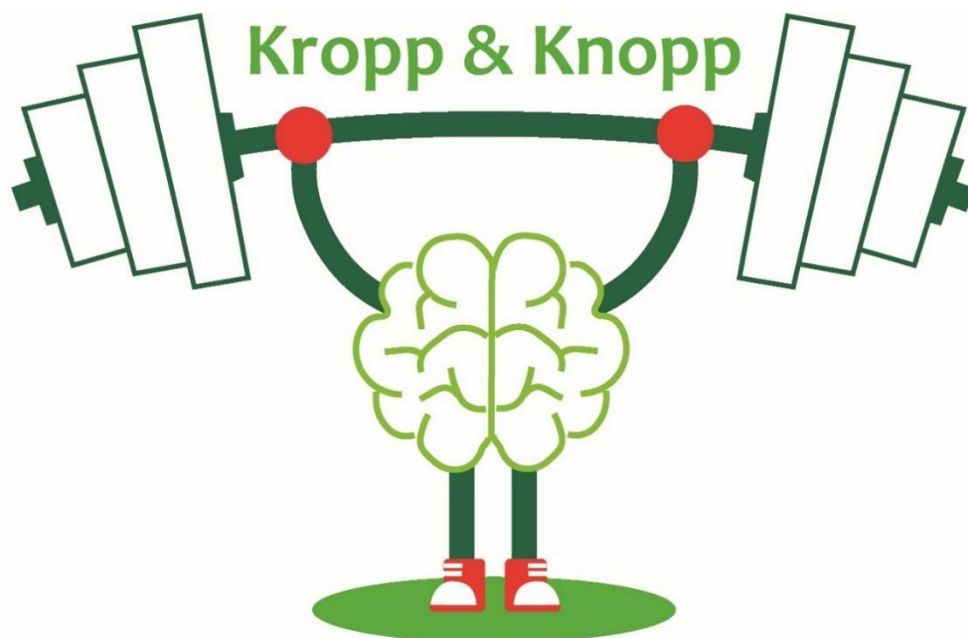
Kl.12.00 Vi spelar Bingo

Kl.14.15 Fredagsmys med vån A5 som ansvarar för Trädgården

Det bjuds på Kaffe i Bistro Skeppet

måndag-torsdag kl. 15-16 och fredag kl. 15-18

**Kropp & Knopp Gymmet
Vegahusen**



**Gymmet är öppet för bokning med
tränare Marie mån-fre 14:00-17:00**

**För bokning av tid med äldretränare i
gymmet maila:**

Kroppochknopp@trestiftelser.se

031 - 704 26 2