

Göteborg 190129

Nyhetsbrev

VEGA B/C



Tre Stiftelser har valt att skapa olika koncept för att tydliggöra vad vi kan erbjuda våra hyresgäster och för att tydliggöra för våra medarbetare vad som skall prioriteras.

Det första är **Mat och Måltidsmiljö** – God och vacker mat i en stimulerande miljö. Maten på Tre Stiftelser genomsyras av hög kvalitet. Det ska märkas i den mat som tillagas och bidra till ökad livskvalité för de som bor här. Den ska i första hand vara god och se tilltalande ut men också serveras i en trevlig miljö med bra bemötande och service.

Det andra är **Inne- och utemiljö** – En behaglig atmosfär och omgivning är prioriterat i vår verksamhet. Vårt mål är att både inne- och utemiljö ska vara såväl stödjande som trivsamma för att hyresgästen ska uppleva välbefinnande och värdighet. Vår strävan är att tillgodose behovet av ett socialt sammanhang för hyresgästerna. Med ökad tillgänglighet vill vi möjliggöra ett självständigt och aktivt liv. Vare sig miljöerna vi skapar är inomhus eller utomhus ska de främja både fysiska och sociala aspekter. De ska kännas lockande och frestande att vistas i.

Vi uppskattar dina synpunkter!
Har du några synpunkter på Tre Stiftelsers verksamhet?
Skicka e-post till monica.berglund@trestiftelser.se
Per Dubbsgatan 4, 413 46 Göteborg
www.trestiftelser.se

Det tredje konceptet är **Kultur** – Något att göra – Att gå upp till varje dag. Tre Stiftelser har en omfattande kulturverksamhet på alla adresserna. Programmen revideras och kompletteras löpande efter hyresgästernas önskemål och prioriteringar. Varje vardag erbjuds ett flertal studiecirklar i Träffpunkterna. Grundstämningen ska vara glädje med en självklar utgångspunkt i harmoni och skapa en meningsfull vardag. Kulturverksamheten är uppdelade i evenemang och studiecirklar. På enheterna finns även kulturombud som anordnar olika arrangemang.

Äldreträning med OTR

Tre Stiftelser sätter det friska i fokus och erbjuder alla hyresgäster träning med Personlig tränare. Fokus är att hyresgästerna ska leva fullt ut. Idag finns det mycket forskning om effekterna av fysisk aktivitet långt upp i åldrarna och det är aldrig för sent att börja. Det har gjorts forskningsstudier som visar positiva effekter på 85-åringar som börjar med styrketräning. OTR är ett företag som vi samarbetar med sen en tid tillbaka.

Här på Vegahuset finns träning på måndagar och fredagar. Prata med personalen eller oss chefer om du är intresserad!

Rekrytering av en ny enhetschef pågår då Madeleine kommer att göra sin sista arbetsdag här den 190218.

För frågor eller funderingar är ni alltid välkomna att höra av er till oss via telefon eller mail. Vi träffas också gärna och då är det enklast att vi kommer överens om en tid. Tveka inte på att höra av er!

Vänliga hälsningar
Heléne & Madeleine

Heléne Karlsson, Enhetschef
031-70 42 610

Madeleine Kempe Frantz, Enhetschef
031-70 42 619

Vi uppskattar dina synpunkter!
Har du några synpunkter på Tre Stiftelsers verksamhet?
Skicka e-post till monica.berglund@trestiftelser.se
Per Dubbsgatan 4, 413 46 Göteborg
www.trestiftelser.se