



Nyhetsbrev december 2018 Vegahusen A

Vi vill börja med att tacka för trevliga boendemöten som vi hade på varje våning. Vi fick många bra idéer som vi kan jobba med för att förbättra. Vi har fått några intresserade som vill vara med på vår Lilla Ledningsgrupp och kulturgruppen men vi tar gärna emot fler intresserade. Tveka inte att höra av dig om du är intresserad av att delta.

Vi vill också skicka med en påminnelse om att märka upp ditt källarförråd om du har något, gärna senast 7 januari. Behöver du hjälp så prata med din kontaktperson.

Observera att programmet för kulturaktiviteterna på Träffpunkten är förändrade nu under jul- och nyårsveckorna. Se anslagen i hissarna eller på våningen.

Välkommen att fira in det nya året tillsammans i Café Ärtan på nyårsafton kl 16,00 Trio Pianissimo bjuder på en festlig kavalkad av kända melodier ur opera- & operettvärlden. Se särskilt anslag!

Vi bifogar inbjudan till en föreläsning "Hjärnkraft och Hjärnsvikt" i Vegasalen 17 jan samt en julhälsning från Tre Stiftelsers vänförening.

Meddela oss din eller annan anhörigs mailadress för att få nyhetsbrevet på mail.
Synpunkter på Tre Stiftelsers verksamhet skickas till: monica.berglund@trestiftelser.se

Vi uppskattar dina synpunkter!
Vegagatan 55a, 413 11 Göteborg
www.trestiftelser.se

Information om sjuksköterskeorganisationen inom Tre Stiftelser

Sedan drygt en månad tillbaka ser sjuksköterskeorganisationen annorlunda ut inom Tre stiftelser. Som ett led i arbetet att förtäta tillgängligheten av omvårdnadsansvarig sjuksköterska på dagtid på vardagar på varje adress (för att kunna utföra fler planerade insatser hos de hyresgäster som man är ansvarig för). Finns det numera på helger två sjuksköterskor inom Tre stiftelser för att utföra hälso- och sjukvårdsinsatser. Det innebär att sjuksköteskefunktionen på helger utgår ifrån Vega och samordnar och planerar sina insatser utifrån behov för att sedan besöka de adresser där behovet finns.

Information om Vår Värdegrund

Tre Stiftelser bedriver salutogen omsorg, vård och service. Det innebär att verksamheten har hyresgästerna och deras hälsa i centrum. Ordet *salutogen* kommer från Salus, som var hälsans och välfärdens gudinna i den romerska mytologin.

Den salutogena verksamheten utgår från tre komponenter:

- Meningsfullhet, som ger en tro på att livet har en mening värd att satsa energi och engagemang på.
 - Begriplighet, som innebär att man förstår sig själv, sin omgivning och tillvaro liksom att man själv blir förstådd av andra.
 - Hanterbarhet, som handlar om att kunna bemästra situationer som uppstår.
- Om dessa tre komponenter är uppfyllda kan en känsla av sammanhang skapas, KASAM.

En salutogen omsorg utgår från varje individs egna förutsättningar. Den bygger på ett aktivt intresse från personalen, en vilja att lyssna, förstå och sedan agera. Resultatet behöver inte bli stora och dramatiska förändringar i livet. Istället handlar det ofta om små saker som tillsammans gör stor skillnad.

Nyheter om personal

Lilybeth har börjat arbeta på vån 4, hon arbetade tidigare på vån 5

Sara V har i dagarna slutat sin anställning hos oss, vi önskar henne lycka till!

Håkan ska sluta sin anställning hos oss, vi önskar honom lycka till!

Nour ska sluta sin anställning hos oss, vi önskar henne lycka till.

Katarina F är nyanställd undersköterska som börjar sin anställning hos oss 7 jan

Liliana G är nyanställd undersköterska som börjar sin anställning hos oss 1 feb

Maida H är nyanställd undersköterska som börjar sin anställning hos oss 4 mars.

Meddela oss din eller annan anhörigs mailadress för att få nyhetsbrevet på mail.
Synpunkter på Tre Stiftelsers verksamhet skickas till: monica.berglund@trestiftelser.se

Vi uppskattar dina synpunkter!
Vegagatan 55a, 413 11 Göteborg
www.trestiftelser.se

Information om parkeringskort för besökare till Vegahusen

Det kommer endast att delas ut ett (1) parkeringskort per lägenhet from 2019. Detta gäller endast vardagar efter kl 17,00 samt hela dygnet på lördagar och söndagar, både på Vegagatan 55 samt på Jungmansgatan 30, baksidan av Vegahusen.

Vi vill önska er alla en Riktigt God Jul och Ett Gott Nytt År. Vi ser fram emot ett spännande 2019 tillsammans med alla er hyresgäster och närstående på Vegahus A och alla våra fantastiska medarbetare.

Med vänliga hälsningar

Armita Makvandi, Enhetschef
031 – 70 42 630
Armita.makvandi@trestiftelser.se

Satu Piuva, Enhetschef
031 – 70 42 639
satu.piuva@trestiftelser.se

Meddela oss din eller annan anhörigs mailadress för att få nyhetsbrevet på mail.
Synpunkter på Tre Stiftelsers verksamhet skickas till: monica.berglund@trestiftelser.se
Vi uppskattar dina synpunkter!
Vegagatan 55a, 413 11 Göteborg
www.trestiftelser.se



Julhälsning 2018

Kära medlemmar och andra intresserade av äldrevården!

Hösten rasar som vanligt i väg och snart är det jul och nyår igen. Våra tankar går som alltid i juletider till nära och kära – gamla och nya – som vi önskar allt gott för dagen och för framtiden!

Vänföreningen kan glädja sig åt att nya medlemmar anmäler sig och att våra medlems/anhörig-möten röner stor uppskattning. Vi lyckas också engagera goda – mycket goda – föreläsare som nu senast på höstmötet 2018. Då talade Gun Aremyr om hur vi närmar oss och på bästa sätt samtalar med dementa anhöriga. Vi har alla mycket att lära om denna svåra uppgift!

Vi vill gärna redan nu inbjuda till vårt vårmöte

**9 april 2019 på Änggårdsbackens äldreboende,
Per Dubbs gata 4, i sal "Adam o Eva" 18:30.**

Då talar den välkände, tidigare Hagaherden och domprosten i Skara, Bo Eek om samtal i livets slutskede – ett mycket viktigt och engagerande ämne som vi alla måste ta ställning till och en uppgift vi alla måste genomföra i våra nära relationer. Vi hoppas förstås på stor uppslutning på vårt vårmöte!

Tre Stiftelsers Vänförening önskar alla en

God och fröjdefull jul och ett riktigt Gott Nytt År!

För styrelsen för Vänföreningen

Mattias Aurell, ordförande.

Vi vill gärna ha fler nya medlemmar i Tre Stiftelsers Vänförening!

plusgiro 619947-5 eller bankgiro 809-4369, bara 100 kr/år

Glöm inte ange avsändare.

Meddela oss din eller annan anhörigs mailadress för att få nyhetsbrevet på mail.
Synpunkter på Tre Stiftelsers verksamhet skickas till: monica.berglund@trestiftelser.se

Vi uppskattar dina synpunkter!
Vegagatan 55a, 413 11 Göteborg
www.trestiftelser.se



”Hjärnkraft och Hjärnsvikt”

Föreläsning med Beata Terzis!

Beata Terzis är leg. psykolog och med.dr. Har tidigare arbetat som enhetschef vid Minnesmottagning. Är sakkunnig inom demens och kognition på Frösunda Omsorg. Har mångårig erfarenhet av forskning och kliniskt arbete inom demens och kognition. Är medförfattare till fackböcker, sitter med i AHR (Anhörigas riksförbund) expertgrupp och föreläser för olika kategorier av vårdpersonal samt anhöriga.

Torsdagen den 17/1 2019 kl. 17.00 - 19.30 i Vegasalen,

Vegahusen, Vegagatan 55

(Vegasalen finner du direkt efter entrén till höger)

Anmälan till respektive enhetschef senast den 11 jan 2019.

Välkommen!

Meddela oss din eller annan anhörigs mailadress för att få nyhetsbrevet på mail.
Synpunkter på Tre Stiftelsers verksamhet skickas till: monica.berglund@trestiftelser.se

Vi uppskattar dina synpunkter!

Vegagatan 55a, 413 11 Göteborg

www.trestiftelser.se