

# Matsedel Otium, Vecka 4

## Måndag 2023-01-23

*Husman:* Stekt falukorv med persiljestuvade morötter, senap och kokt potatis

*Dagens:* Vegetariska biffar serveras med franska grönsaker och potatismos

*Dessert:* Glasstrut

*Kvällsmål:* Hermanssons låda (varm) - köttfärs, bechamelsås, potatis

## Tisdag 2023-01-24

*Husman:* Örtbakad fisk med vitvinssås, smörslungade brytböner och kokt potatis

*Dagens:* Pasta med krämig sås på kyckling, savoykål, citron och dijonsenap

*Dessert:* Bananfromage toppad med riven mörk choklad

*Kvällsmål:* Varma pannkakor serveras med hemkokt sylt och ett glas kall mjölk

## Onsdag 2023-01-25

*Husman:* Pannbiff med brynt löksås, inlagd gurka och kokt potatis

*Dagens:* Gryta på karré med äpple, salvia och morot serveras med kokt potatis

*Dessert:* Citrussoppa med krossad ananas och vaniljkvarg

*Kvällsmål:* Smörstekt blodpudding serveras med stekt bacon och lingonkål

## Torsdag 2023-01-26

*Husman:* Klassik köttsoppa kokt på oxytterlår serveras pepparrotsklimp

*Dagens:* Pasta med sås på rökt lax, bladspenat, vitt vin och örter

*Dessert:* Smulpaj med päron, havregryn och sirap samt vispad grädde/våningens glass

*Kvällsmål:* Vegas matjesröra med ägg, rödlök, majonnäs och tångkaviar samt kokt potatis

## Fredag 2023-01-27

*Husman:* Gryta på hjortskav, enbär och messmör samt rårörda lingon och kokt potatis

*Dagens:* Wokad kyckling och grönsaker serveras med mangocrème och jasminris

*Dessert:* Plommonkompott serveras med mjölk

*Kvällsmål:* Pizza med mozzarella, kvisttomat, pesto (solroskärnor) samt vitkålssallad

## Lördag 2023-01-28

*Husman:* Brässerad fisk med hummerfond, apelsin och timjan, rosenkål och kokt potatis

*Dagens:* Ungersk gulasch toppad med gräddfil samt kokt potatis

*Dessert:* Nygräddad våffla serveras med hemkokt sylt och vispad grädde

*Kvällsmål:* Hamburgare serveras med varmt sesambröd, dressing och salladsblad

## Söndag 2023-01-29

*Husman:* Långbakad skinkstek serveras med gräddsås, rödkål och kokt potatis

*Dagens:* Bohuslänsk fiskfrikassé serveras med kokt potatis

*Dessert:* Karamellpudding toppad med salt & sockerrostad mandel

*Kvällsmål:* Broccolisoppa serveras med våningens matiga smörgåsar