Matsedel Otium, Vecka 45

Måndag 2026-11-02

Husman: Småländska isterband serveras med dillstuvad potatis och inlagda rödbetor
Dagens: Gratinerad pasta med bladspenat, färskost, soltorkad tomat och örter
Dessert: Konserverade frukter
Kvällsmål: Bondomelett med skinka, potatis, sauterad lök, ost och persilja

Tisdag 2026-11-03

Husman: Kokt rimmad fisk serveras med "vit sås", varma ärtor och kokt potatis
Dagens: Pasta serveras med krämig köttfärssås
Dessert: Kladdkaka toppad med lättvispad grädde
Kvällsmål: Aprikoskompott serveras med mjölk och våningens matig smörgås

Onsdag 2026-11-04

Husman: Köttfärslimpa med gräddsås, sirapsstekt kål, lingonsylt och kokt potatis
Dagens: Viveka Lärns fiskgryta serveras med kokt potatis
Dessert: Saftsoppa serveras med små kardemummaskorpor
Kvällsmål: Pytt i panna serveras med stekt ägg och inlagda rödbetor

Torsdag 2026-11-05

Husman: Vegas klassiska ärtsoppa med fläskbog serveras med grov senap
Dagens: Gratinerad kyckling med mozzarella, kvisttomat och basilika samt ris
Dessert: Pannkakor med hemkokt sylt och vispad grädde
Kvällsmål: Matjesröra med ägg, rödlök, dill och tångkaviar samt nykokt potatis

Fredag 2026-11-06

Husman: Helstekt kotlettrad serveras med dragonsås och råstekt purjolökspotatis
Dagens: Stekta korvar serveras med krämig räksallad, senap och potatismos
Dessert: Körsbärskräm serveras med mjölk
Kvällsmål: Smörstekta köttbullar serveras med stuvade makaroner och grönsaker

Lördag 2026-11-07

Husman: Bohuslänsk fiskpudding serveras med smält smör och kokta ärtor
Dagens: Murgh Makhani - Indisk kycklingrätt serveras med jasminris
Dessert: Citrusfromage
Kvällsmål: Tunna skivor kokt skinka serveras med legymsallad och nykokt potatis

Söndag 2026-11-08

Husman: Gryta på oxytterlår, champinjoner, syltlök och grönpeppar samt kokt potatis
Dagens: Löksill serveras kokt ägg, gräddfil och rödlök samt kokt potatis
Dessert: Skumraket till kaffet
Kvällsmål: Broccolisoppa serveras med våningens matiga smörgåsar

Tre Stiftelser
OMSORG VÅRD SERVICE