

Matsedel Lustgården, vecka 49

Måndag 2019-12-02

Husman: Gratinerad fiskfilet med räksås, rosmarinbakade rötter samt kokt potatis.

Dagens: Pytt i panna, klassisk eller gräddstuvad serveras med stekt ägg samt inlagda rödbetor.

Vegetarisk: Pytt i panna med linser och Quorn serveras med stekt ägg samt inlagda rödbetor.

Tisdag 2019-12-03

Husman: Pankopanerad fiskfilet med vitvin, soltomat och bacon, serveras med selleripure.

Dagens: Grillad majs kyckling med äpplesalsa och avocadocreme. serveras med sötpotatisplättar.

Vegetarisk: Grillad majs och bönburgare med äpplesalsa och avocadocreme, serveras med sötpotatisplättar.

Onsdag 2019-12-04

Husman: Vinångad fiskfilet med gubbröra, skaldjursolja samt kokt potatis.

Dagens: Lammfärsbiff med en rostad vitlöksky samt rökt tomat, serveras med en potatis och getostbakelse.

Vegetarisk: Soyafärsbiff med en rostad vitlöksky samt rökt tomat. serveras med en potatis och getostbakelse.

Torsdag 2019-12-05

Husman: Örthalstrad fiskfilet med kapris och sardellcreme, serveras med matvete och rostade grönsaker.

Dagens: Gulashsoppa med smetana och saltgurka serveras med pannkakor, sylt samt vispad grädde.

Vegetarisk: Gulashsoppa med smetana och saltgurka, serveras med pannkakor, sylt samt vispad grädde.

Fredag 2019-12-06

Husman: Lax och sej gratinerad i västerbottenost och syltad ingefära, serveras med palsternackpure samt en smörad balsamicosky.

Dagens: Helstekt ryggbiff med grönpeppar och gorgonzola serveras med lökstekt potatis.

Vegetarisk: Tofu och aubergine gratinerad i västerbottenost och syltad ingefära, serveras med palsternackpure samt en smörad balsamicosky.

Välkomna!

Pris: 96:-, I priset ingår bröd, salladsbuffé, måltidsdryck, samt kaffe eller te.

Vegetarisk rätt 96:-

Mat för avhämtning 96:-

Öppettider: Måndag-fredag 11.30-14.00, Telefon 031-704 27 71