

Matsedel Lustgården, vecka 37

Måndag 2019-09-09

Husman: Ugnsbakad fiskfilet med dill, tomat och purjolök serveras med citronsås samt saffransris.

Dagens: Grillad lammchorizo med kumminkål, pepparsky samt persiljestuvad potatis.

Vegetarisk: Grillad garbanzobiff med kumminkål, pepparsky samt persiljestuvad potatis.

Tisdag 2019-09-10

Husman: Kokt torsk med persilje och äggsås, serveras med kokt potatis.

Dagens: Pannbiff med dijonsenap och grönpeppar, serveras med en mustig örtsky samt rostad potatis.

Vegetarisk: Pannbiff med dijonsenap och grönpeppar, serveras med en mustig örtsky samt rostad potatis.

Onsdag 2019-09-11

Husman: Pepparbakad lax och sej med en apelsinsmörsås, inlagd fänkål samt selleripure.

Dagens: Stekt strimlad biff med soya och ingefära, picklad rättika samt basmatiris.

Vegetarisk: Stekt strimlad Oumph med soya och ingefära, picklad rättika samt basmatiris.

Torsdag 2019-09-12

Husman: Fisk och skaldjurssoppa med saffran, zucchini och champinjoner serveras med pannkakor, sylt samt vispad grädde.

Dagens: Helstekt fläskkarre med rödvinssky, choronsås samt råstekt potatis.

Vegetarisk: Lins och blomkålsburgare med rödvinssky, choronsås samt råstekt potatis.

Fredag 2019-09-13

Husman: Fiskfilet i grön curry och cocos med en kryddig paprikasallad samt ris.

Dagens: Chili av högrev med bönor, avocadocrema och jalapenosalsa , serveras med ostgratinerade majschips samt ris.

Vegetarisk: Chili av soya med bönor, avocadocrema och jalapenosalsa , serveras med ostgratinerade majschips samt ris.

Välkomna!

Pris: 92:-, I priset ingår bröd, salladsbuffé, måltidsdryck, samt kaffe eller te.

Vegetarisk rätt 92:-

Mat för avhämtning 92:-, Lunchhäfte (10 luncher) 850:-

Öppettider: Måndag-fredag 11.30-14.00, Telefon 031-704 27 71