

# Matsedel Lustgården, vecka 34

## Måndag 2019-08-19

*Husman:* Örthalstrad fiskfilet med kräftska, grönärt och morotpesto serveras med rostad mandelpotatis.

*Dagens:* Kålpudding med gräddsky, rårörda lingon samt kokt potatis.

*Vegetarisk:* Kål och soyapudding med gräddsky, rårörda lingon samt kokt potatis.

## Tisdag 2019-08-20

*Husman:* Bohusländsk fiskpudding med ärtor, smält smör och pepparrot, serveras med kokt potatis.

*Dagens:* Raggmunk med stekt rimmad sidfläsk samt rårörda lingon

*Vegetarisk:* Kikärtbiffar med tomatsalsa och creme fraiche serveras med raggmunk.

## Onsdag 2019-08-21

*Husman:* Laxfärserad fiskfilet med ingefära och äppleska serveras med bakad selleri samt kokt potatis.

*Dagens:* Kokt rimmad fläsklägg med sötstark senapscreme, currypicklad gurka och rotmos.

*Vegetarisk:* Kryddig soyafärsbiff med sötstark senapscreme, currypicklad gurka och rotmos.

## Torsdag 2019-08-22

*Husman:* Tomat och sardellbakad fiskfilet med pepparrotshollandaise och dillolja, serveras med kokt potatis.

*Dagens:* Gulashsoppa toppad med creme fraiche och gurka serveras med pannkakor, sylt samt vispad grädde.

*Vegetarisk:* Gulashsoppa av quorn toppad med creme fraiche och gurka serveras med pannkakor, sylt samt vispad grädde.

## Fredag 2019-08-23

*Husman:* Fisk och skaldjursfricasse i basilika, champinjoner och zucchini, serveras med pasta.

*Dagens:* Pulled pork med avocadocreme och rostad chili serveras med vitlöksbröd samt ris.

*Vegetarisk:* Pulled Oumph med avocadocreme och rostad chili serveras med vitlöksbröd samt ris.

## Välkomna!

Pris: 92:-, I priset ingår bröd, salladsbuffé, måltidsdryck, samt kaffe eller te.

Vegetarisk rätt 92:-

Mat för avhämtning 92:-, Lunchhäfte (10 luncher) 850:-

Öppettider: Måndag-fredag 11.30-14.00, Telefon 031-704 27 71