



Matsedel Boende, Vecka 33

Måndag 2019-08-12

- Husman:* Stekt falukorv med gräddstuvad sommarkål, senap och kokt potatis
Dagens: Indisk linsgryta med madrascurry, kokosmjölk, blomkål och jasminris
Dessert: Björnbärskräm med mjölk
Kvällsmål: Hermanssons låda (potatis, bechamel och köttfärs)

Tisdag 2019-08-13

- Husman:* Örtbakad fiskfilé med söt dill & senapssås, varma ärter och kokt potatis
Dagens: Kalvfrikadeller i mustig tomatås serveras med tomatås
Dessert: Kaffepannacotta med konjaksmarinerade körsbär
Kvällsmål: Äppelkompott serveras med mjölk och våningens matiga smörgås

Onsdag 2019-08-14

- Husman:* Gryta på karré med apelsin, ingefära och salvia serveras med kokt potatis
Dagens: Kyckling med MANDELPESTO, kvisttomat och grädde samt pilaffris
Dessert: Glass
Kvällsmål: Stekta prinskorvar, stekt potatis och kall paprikasås

Torsdag 2019-08-15

- Husman:* Köttsoffa med libbsticka från vår trädgård samt pepparrotsklimp
Dagens: Gratinerad fiskfilé med bladspenat, dill och skaldjurssås samt kokt potatis
Dessert: Pannkakor serveras med hemkokt sylt och vispad grädde
Kvällsmål: Kökets val av kvällsmat

Fredag 2019-08-16

- Husman:* Gryta på kalvlever med sidfläsk, champinjoner och syltlök samt kokt potatis
Dagens: Panerad schnitzel med skysås, ärter, citron och kokt potatis
Dessert: Inlagd persika med OVISPAD kardemummagrädde
Kvällsmål: Pytt i panna serveras med stekt ägg och inlagda rödbetor

Lördag 2019-08-17

- Husman:* Gräddbräserverad fiskfilé med grov senap, pepparrot och dill samt kokt potatis
Dagens: Pasta med kycklinglårfile, tomat och färsk basilika
Dessert: Nutellamousse
Kvällsmål: Varma smörgåsar med rökt skinka och ost serveras med krämig kålsallad

Söndag 2019-08-18

- Husman:* Smörstekta köttbullar med gräddsås, rårörda lingon samt kokt potatis
Dagens: Fiskgryta med kokosmjölk, ingefära och limblad samt jasminris
Dessert: Glasstrut
Kvällsmål: Potatis & purjolökssoppa serveras med en bacon/ost/persiljekräm