



# Matsedel Boende, Vecka 28

## Måndag 2019-07-08

*Husman:* Kokt köttkorv med pepparrotsås, varma örter och kokt potatis

*Dagens:* Vegetarisk Chili Con Carne serveras med gräddfil och ris

*Dessert:* Kall nyponsoppa toppad med vispad grädde

*Kvällsmål:* Ägg à la Skanör ( skinka, potatis, ägg och bechamelsås)

## Tisdag 2019-07-09

*Husman:* Ugnsbakad fiskfilé med ost, persilja och rostad paprika samt kokt potatis

*Dagens:* Pasta med kycklinglårfile, citron, savoykål samt riven parmesan

*Dessert:* Choklad & banandrink

*Kvällsmål:* Varma pannkakor serveras med hemkokt sylt

## Onsdag 2019-07-10

*Husman:* Köttfärslimpa med gräddsås, kokt blomkål serveras med kokt potatis

*Dagens:* Asiatisk fiskgryta med kokosmjölk, ingefära och limeblad samt jasminris

*Dessert:* Aprikoskompott serveras med mjölk

*Kvällsmål:* Ugnsomelett serveras med stuvade grönsaker

## Torsdag 2019-07-11

*Husman:* Ängamat

*Dagens:* Köttfärs lasagne serveras med en liten tomatsallad

*Dessert:* Ljummen smulpaj på rabarber serveras med vispad grädde

*Kvällsmål:* Vegas berömda matjesröra serveras med nykokt potatis

## Fredag 2019-07-12

*Husman:* Stekt strömming serveras med rårörda lingon, örter och potatismos

*Dagens:* Gryta på karré med sidfläsk, rödvin, champinjoner samt kokt potatis

*Dessert:* Vattenmelon

*Kvällsmål:* ÄNTLIGEN FREDAG: Grillade kycklingklubbor med potatissallad

## Lördag 2019-07-13

*Husman:* Gratinerad fiskfilé med rökt lax, purjolök och vitvinsås samt kokt potatis

*Dagens:* Kycklinglårfile med citron, vitlök och honung serveras med kokt potatis

*Dessert:* Krusbärskompott serveras med OVISPAD vaniljsås

*Kvällsmål:* Smörstekta köttbullar serveras med kokta makaroner

## Söndag 2019-07-14

*Husman:* Smålänka isterband serveras med dillstuvad potatis och inlagda rödbetor

*Dagens:* Krämig fricassé på fisk, färsk paprika och tomat serveras med kokt potatis

*Dessert:* Rulltårtsbakelse med vispad grädde och syltad persika

*Kvällsmål:* Högsbosoppa (slät morotssoppa) serveras med våningens matiga smörgås