

# Matsedel Lustgården, vecka 20

## Måndag 2019-05-13

*Husman:* Gratinerad fiskfilet med sockerärter, rödlök och fänkål serveras med en citron och kaprissky samt potatisstomp.

*Dagens:* Höllenwurst med chimichurri och curryyoghurt serveras med bulgursallad och kryddigt libabröd.

*Vegetarisk:* Lins och blomkålburgare med chimichurri och curryyoghurt serveras med bulgursallad och kryddigt libabröd.

## Tisdag 2019-05-14

*Husman:* Vinångad fiskfilet med gubbröra och brynt sardellsmör serveras med kokt potatis.

*Dagens:* Stekt kyckling med citrongräs, chili och ingefära serveras med gurksallad samt basmatiris.

*Vegetarisk:* Stekt Quorn med citrongräs, chili och ingefära serveras med gurksallad samt basmatiris.

## Onsdag 2019-05-15

*Husman:* Paella med stekt kummel, bläckfisk och räkor serveras med en het chorizomajonnais.

*Dagens:* Nattbakad fläskbög Teriyaki med svamp, rättika och rädisor serveras med jasminris.

*Vegetarisk:* Tzayspett Teriyaki med svamp, rättika och rädisor serveras med jasminris.

## Torsdag 2019-05-16

*Husman:* Stekt pankopanerad fiskfilet med dansk remoulade samt kokt potatis.

*Dagens:* Gulashsoppa av högrev med smetana och saltgurka serveras med pannkakor, sylt samt vispad grädde.

*Vegetarisk:* Gulashsoppa av Oumph med smetana och saltgurka serveras med pannkakor, sylt samt vispad grädde.

## Fredag 2019-05-17

*Husman:* Lax och sej bakad i ingefära och västerbottenost serveras med en smörad balsamicosky samt palsternackpure.

*Dagens:* Pannbiff med stekt lök, kalvsky och lingon serveras med stekt potatis.

*Vegetarisk:* Pannbiff med stekt lök, vinsky och lingon serveras med stekt potatis.

## Välkomna!

Pris: 92:-, I priset ingår bröd, salladsbuffé, måltidsdryck, samt kaffe eller te.

Vegetarisk rätt 92:-

Mat för avhämtning 92:-, Lunchhäfte (10 luncher) 850:-

Öppettider: Måndag-fredag 11.30-14.00, Telefon 031-704 27 71