

# Matsedel Lustgården, vecka 12

## Måndag 2019-03-18

*Förrätt:* Fiskpudding med pepparrot, gröna ärtor samt smält smör.

*Husman:* Grillad Käsekraiser med kumminkål, svartpepparsky samt stuvad potatis.

*Dagens:* Grillad linsbiff med kumminkål, svartpepparsky samt stuvad potatis.

## Tisdag 2019-03-19

*Husman:* Stekt pankopanerad fiskfilet med västkustsallad samt kokt potatis.

*Dagens:* Pytt i panna, klassisk eller gräddstuvad, serveras med inlagda rödbetor samt stekt ägg.

*Vegetarisk:* Pytt i panna, serveras med inlagda rödbetor samt stekt ägg.

## Onsdag 2019-03-20

*Husman:* Ugnsbakad fiskfilet med bönor och rotfrukter, serveras med buljongkokt potatis.

*Dagens:* Heta, lättroökta kamben med ädelostcreme och picklad jalapeno, serveras med vitlöksrostad potatis.

*Vegetarisk:* Heta, lättroökta Tzayspett med ädelostcreme och picklad jalapeno, serveras med vitlöksrostad potatis.

## Torsdag 2019-03-21

*Husman:* Fiskfärsburgare med koriander, ingefära och chili serveras med bröd, sweetchilimajonnäs samt klyftpotatis.

*Dagens:* Ärtsoppa med rimmat fläsk och korv. serveras med pannkakor, sylt samt vispad grädde

*Vegetarisk:* Soyafärsburgare med koriander och chili serveras med bröd, sweetchilimajonnäs samt klyftpotatis.

## Fredag 2019-03-22

*Husman:* Sesambakad lax med stekta nudlar, syrad kålsallad samt soyaioli

*Dagens:* Wallenbergare med rårörda lingon och sockerärtor, serveras med skirat smör samt potatismos.

*Vegetarisk:* Sesambakad bön och blomkålsbiff med stekta nudlar, syrad kålsallad samt soyaioli.

## Välkomna!

Pris: 92:-, I priset ingår bröd, salladsbuffé, måltidsdryck, samt kaffe eller te.

Vegetarisk rätt 92:-

Mat för avhämtning 92:-, Lunchhäfte (10 luncher) 850:-

Öppettider: Måndag-fredag 11.30-14.00, Telefon 031-704 27 71