



# Matsedel Boende, Vecka 11

## Måndag 2019-03-11

*Husman:* Gryta på högrev med champinjon, syltlök och grönpeppar samt kokt potatis

*Dagens:* Vegetarisk Moussaka

*Dessert:* Blåbärssoppa toppad med maräng

*Kvällsmål:* Kalles kaviarfrestelse serveras med kokta äggskalvor

## Tisdag 2019-03-12

*Husman:* Mandelbakad fiskfilé med varm örtsås, glacerad morot och kokt potatis

*Dagens:* Kycklinglårfile med citron, vitlök och persilja samt kokt ris

*Dessert:* Karamelliserad ananas med rostad kokos och vispad grädde

*Kvällsmål:* Pannkakor serveras med hemkokt sylt

## Onsdag 2019-03-13

*Husman:* Smålänska isterband serveras med dillstuvad potatis och inlagda rödbetor

*Dagens:* Ugnsbakad torskfile med kapris, kvisttomat och grädde samt kokt potatis

*Dessert:* Vanilj & yoghurtpannacotta serveras med kryddrörda vinbär

*Kvällsmål:* Gubbröra på smörstekt toast

## Torsdag 2019-03-14

*Husman:* Grönärtssoppa toppad med räk & pepparrotscrème

*Dagens:* Svampfyllda Cannellonis (pastarör) serveras med liten tomatsallad

*Dessert:* Ljummen smulpaj med päron, havregryn och sirap samt vaniljglass

*Kvällsmål:* Tunna skivor rökt kalkon serveras med äppel/ kaprissås och kokt potatis

## Fredag 2019-03-15

*Husman:* Gräslöksfisk med skinka och dijonsenap serveras med kokt potatis

*Dagens:* Stekt panerad fläskschnitzel med skysås, haricot verts, citron och kokt potatis

*Dessert:* Aprikoskompott med mjölk

*Kvällsmål:* ÄNTLIGEN FREDAG: Patentare (stekt ägg, stekt korv och rågkaka)

## Lördag 2019-03-16

*Husman:* Krabbkakor (innehåller kött) med varm remouladsås, ärtor och kokt potatis

*Dagens:* Vietnamesisk citronkyckling serveras med jasminris

*Dessert:* Veronicas ljuvliga chokladmousse

*Kvällsmål:* Lantpaté serveras med fransk potatissallad

## Söndag 2019-03-17

*Husman:* Klassiskt dillkött kokt på kalv, morötter och purjolök serveras med kokt potatis

*Dagens:* Gratinerad fiskfile med färsk basilika, saltorkad tomat samt kokt potatis

*Dessert:* Rulltårtsbakelse med vispad grädde och mandarinklyftor

*Kvällsmål:* Sötpotatissoppa serveras med ost/ bacon/ persiljecrème samt matig smörgås