

Sommarschema på Altanen v 26

Tisdag 24 juni

Kl.11.00 Tipspromenad med Charlotte

Kl.12.00 Kropp & Knopp Gympa

Kl.14.30 Boule



Torsdag 26 juni

Kl.11.00 Bingo med Charlotte

Kl.12.00 Kropp & Knopp Gympa

Kl.14.30 Skivor till kaffet, sommar



Sommarschema på Altanen v 27



Tisdag 1 juli

Kl.11.00 Tipspromenad med Charlotte

Kl.12.00 Kropp & Knopp Gympa

Kl.15.00 Gudstjänst

Onsdag 2 juli

Kl.14.30 Kropp & Knopp med Charlotte



Torsdag 3 juli

Kl.11.00 Bingo

Kl.12.00 Kropp & Knopp Gympa

Kl.14.30 Skivor till kaffet, USA



Sommarschema på Altanen v 28



Tisdag 8 juli

Kl.11.00 Tipspromenad med Charlotte

Kl.12.00 Kropp & Knopp Gympa

Kl.14.30 Vad händer i Göteborg?

Onsdag 9 juli

Kl.14.30 Kropp & Knopp med Charlotte



Torsdag 10 juli

Kl.11.00 Bingo

Kl.12.00 Kropp & Knopp Gympa med Charlotte

Kl.14.30 Skivor till kaffet, Göteborg



Sommarschema på Altanen v 29



Tisdag 15 juli

Kl.11.00 Tipspromenad med Charlotte

Kl.12.00 Kropp & Knopp Gympa

Kl.15.00 Gudstjänst

Onsdag 16 juli

Kl.14.30 Kropp & Knopp med Charlotte



Torsdag 17 juli

Kl.11.00 Bingo

Kl.12.00 Kropp & Knopp Gympa med Charlotte

Kl.14.30 Skivor till kaffet, Frankrike



Sommarschema på Altanen v 30



Måndag 21 juli

Kl.11.00 Tipspromenad med Charlotte

Kl.12.00 Kropp & Knopp Gympa

Kl.14.30 Promenad & fika

Onsdag 23 juli

Kl.14.30 Kropp & Knopp Gympa med Charlotte



Torsdag 24 juli

Kl.11.00 Bingo med Charlotte

Kl.12.00 Kropp & Knopp Gympa

Kl.14.30 Skivor till kaffet, fruntimmer



Sommarschema på Altanen v 31



Måndag 28 juli

Kl.11.00 Tipspromenad med Charlotte

Kl.12.00 Kropp & Knopp Gympa

Kl.14.30 Boule

Tisdag 29 juli

Kl.15.00 Gudstjänst



Onsdag 30 juli

Kl.14.30 Kropp & Knopp Gympa med Charlotte

Torsdag 31 juli

Kl.11.00 Bingo med Charlotte

Kl.12.00 Kropp & Knopp Gympa

Kl.14.30 Skivor till kaffet



Sommarschema på Altanen v 32

Måndag 4 augusti

Kl.11.00 Handgympa med Felicia

Kl.12.00 Kropp & Knopp Gympa

Kl.14.00 Skivor till kaffet, musikaler



Tisdag 5 augusti

Kl.11.00 Boule med Felicia

Kl.12.00 Kropp & Knopp Gympa

Kl.14.00 Quiz & fika



Torsdag 7 augusti

Way out Vega
se sep. affisch



Sommarschema på Altanen v 33

Måndag 11 augusti

Kl.11.00 Kropp & Knopp Yoga med Felicia

Kl.12.00 Andningsövningar, meditation

Kl.14.00 Rulltårtans dag & samt internationella dagen för världens ursprungsfolk



Tisdag 12 augusti

Kl.11.00 Kropp & Knopp Gympa med Felicia

Kl.12.00 Boule

Kl.14.00 Internationella ungdomens dag & fika

Kl.15.00 Gudstjänst



Sommarschema på Altanen v 34



Måndag 18 augusti

Kl.11.00 Handgympa med Felicia

Kl.12.00 Kropp & Knopp Gympa med Felicia

Kl.14.00 "Berättar ett skämt dagen" & fika

Tisdag 19 augusti

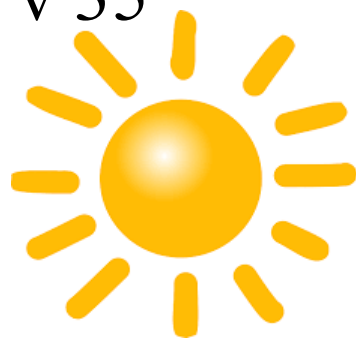
Kl.11.00 Boule med Felicia

Kl.12.00 Kropp & Knopp Gympa

Kl.14.00 Tankeleken & fika



Sommarschema på Altanen v 35



Måndag 25 augusti

Kl.11.00 Andningsövningar & meditation med Felicia

Kl.12.00 Kropp & Knopp Gympa

Kl.14.00 Bingo

Tisdag 26 augusti

Kl.11.00 Boule med Felicia

Kl.12.00 Kropp & Knopp Gympa

Kl.14.00 Vi uppmärksammar jämställdhetsdagen & fika

Kl.15.00 Gudstjänst

