

Kropp & Knopp vecka 19

Träffpunkten



Måndag 5 maj

Kl.11.00 Kropp & Knopp Gympa med Marie

Kl.14.00 Kända operor med Marie



Tisdag 6 maj

Kl.11.00 Kropp & Knopp Gympa med Tsehay

Kl.12.00 Balansgympa med Tsehay

Kl.14.00 Filmvisning, *se sep anslag*



Onsdag 7 maj

Kl.11.00 Kropp & Knopp Gympa med Felicia

Kl.11.45 Vi sjunger tillsammans med Felicia

Kl.14.15 Gudstjänst

Torsdag 8 maj

Kl.11.00 Kropp & Knopp Gympa med Felicia

Kl.11.50 Promenadgrupp med Felicia

Kl.14:00 Slottskogen-Quiz & fika med Felicia



Fredag 9 maj

Kl.11:00 Kropp & Knopp Gympa med Felicia

Kl.11:50 Boule med Felicia

Kl.14:00 Bingo med Felicia



**"Att vara aktiv tillsammans ger oss både hälsa och glädje
– för både kropp och själ"**