

Kropp & Knopp vecka 12

Träffpunkten

Måndag 17 mars

Kl.11.00 Kropp & Knopp Gympa med Marie

Kl.14.00 Musikquiz med Marie



Tisdag 18 mars

Kl.11.00 Kropp & Knopp Gympa med Tsehay

Kl.12.00 Balansgympa med Tsehay

Kl.14.00 Filmvisning, *se sep anslag*



Onsdag 19 mars

Kl.11.00 Kropp & Knopp Gympa med Felicia

Kl.11.50 Vi sjunger tillsammans med Britt & Felicia

Kl.14.15 Gudstjänst med präst Pontus Nilsen

Torsdag 20 mars

Kl.11:00 Kropp & Knopp Gympa med Felicia

Kl.11.45 Andningsövningar/meditation med Felicia

Kl.14:00 Skivor till kaffet, *vår*



Fredag 21 mars

Kl.11:00 Kropp & Knopp Gympa med Felicia

Kl.11:45 Boule med Felicia

Kl.14:00 Invigning av Vegasalen, *se sep anslag*

