

Kropp & knopp vecka 10 2025 i Träffpunkten

Måndag 3 mars

Kl. 11.00 Tipspromenad

Kl. 12.00 Kropp & knopp gympa

Kl. 14.30 ALLSÅNG med Lena och Charlotte, se separat affisch

Tisdag 4 mars

Kl. 11.30 VASALOPPET, se separat affisch

Onsdag 5 mars

Kl. 11.00 HANDGYMPA

Kl. 12.00 Kropp & knopp gympa

Torsdag 6 mars

Kl. 11.00 Promenad

Kl. 12.00 Kropp & knopp gympa

Kl. 14. 00 FILM: KÄRLEK FÅREVER, se separat affisch

Fredag 7 mars

Kl. 8.30-11.00 HOTELLFRUKOST, se separat affisch

Kl. 12.00 FÖREDRAG, se separat affisch

Kl. 14.30 Skivor till kaffet, KVINNOR

