

Kropp & Knopp vecka 10

Träffpunkten

Måndag 3 mars

Kl.11.00 Kropp & Knopp Gympa med Marie

Kl.14.00 Vi bakar till Bräutigams med Felicia & Marie

Kl.15:00 Språkcafe i Loungen Bistro Skeppet, *spanska*



Tisdag 4 mars

Kl.11.00 Kropp & Knopp Gympa med Tsehay

Kl.12.00 Balansgympa med Tsehay

Kl.14.00 Fika & frågesport, semlans historia med Felicia & Tsehay

Onsdag 5 mars

Kl.11.00 Kropp & Knopp Gympa med Felicia

Kl.11.45 Vi sjunger tillsammans med Britt & Felicia

Kl.14.15 Gudstjänst med präst Pontus Nielsen



Torsdag 6 mars

Kl.12:30 Andningsövningar/meditation

Kl.16:00 Pubafton, se anslag



Fredag 7 mars

Kl.11:00 Kropp & Knopp Gympa med Felicia

Kl.11:45 Boule med Felicia

Kl.14:00 Bingo med Felicia

Till alla grymma kvinnor

