

Kropp & Knopp

Måndag 20 september

Kl.11:00 Kropp & Knopp Gruppgympa med Rosita

Kl.12:00 Frågesport Tema: Abba

Kl.14:15 Filmklubben "Mamma Mia"

Kl.14:15 Promenad (A3 ansvarar)

Tisdag 21 september

Kl.11:00 Kropp & Knopp Gruppgympa med Lina

Kl.12:00 Vi lyssnar på ljudbok "Ester Karlsson med K" (Kap.4 - 6)

Kl.14:15 Skivor till kaffet Tema: "Drickbart"

Kl.14:15 Promenad (B9-13 ansvarar)

Onsdag 22 september

Kl.11:00 Kropp & Knopp Gruppgympa med Rosita

Kl.11:00 Trädgårdsgrupp: Höstkronor-Vi bygger av trädgårdens material.

Kl.12:00 Boule (Boulbanan)

Kl.14:15 Andakt med Oscar Fredriks församling (A4 ansvarar)

Kl.17:00 Kräftskiva (Föränmälan)

Torsdag 23 september

Kl.11:00 Kropp & Knopp Gruppgympa med Lina

Kl.12:00 Poängpromenad

Kl.14:15 Klassiska toner Mozarts No.1 Pianokonsert i F dur.

Kl.14:15 Fika och sällskapsspel (A5 ansvarar)

Fredag 24 september

Kl.11:00 Kropp & Knopp Gruppgympa med Rosita

Kl.12:00 Bowling

Kl.14:15 Bingo (A4 ansvarar)



Trädgårdsgruppens Höstprogram

VEGA onsdagar



Samling vid Växthuset. Alla är välkomna!

22 september kl 11 Höstkronor- Vi bygger av trädgårdens material.

6 oktober kl 14 Höstpromenad i trädgården med andaktsstund.
OBS Annan tid!

20 oktober kl 11 Vi gör ringblomssalva av blommor från trädgården.

3 november kl 11 Pyntande inför Allhelgonahelgen.

17 november kl 11 Amaryllislökplantering med Julavslutning.