

Kropp & Knopp vecka 15 i Trädgården

Måndag 12 april

Kl.11.00 Kropp & Knopp Gruppgympa i Trädgården med Marie

Kl.12.00 Högläsning, Hämnden av Tony Samuelsson

Kl.14.15 Sällskapsspel vån. A3 ansvarar för Trädgården

Tisdag 13 april

Kl.11.00 Kropp & Knopp Gruppgympa i Trädgården med Marie

Kl.12.00 Boule och musik trädgården

Kl.14.15 Rörelsefest i Trädgården med Petra och vån. B 9–13

Kl.15.15 Det bjuds på något gott efter rörelsefesten

Onsdag 14 april

Kl.11.00 Kropp & Knopp Gruppgympa i Trädgården med Marie

Kl.12.00 Ute lyssnar vi till Speldags och gör en fruktsallad till em.

Kl.14.15 Utomhusgudstjänst med Oscar Fredrik, kaffe serveras efteråt vån. B4–8 ansvarar för Trädgården. **Max 8 hyresgäster**

Torsdag 15 april

Kl.11.00 Kropp & Knopp Gruppgympa i Trädgården med Marie

Kl.12.00 Vi bakar muffins till morgondagens Bingo

Kl.14.15 Trädgårdsmys med Boule spel, A3 ansvarar för Trädgården



Fredag 16 april

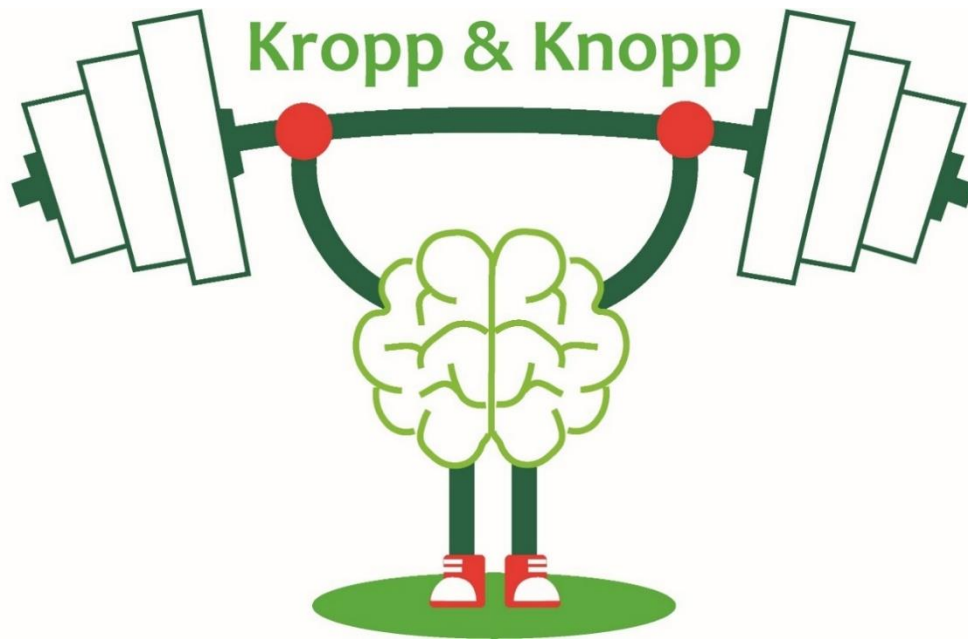
Kl.11.00 Kropp & Knopp Gruppgympa i Trädgården med Marie

Kl.12.00 Vi spelar Bingo

Kl.14.15 Trädgårdsmys, A5 ansvarar för Trädgården

Tovertafel, det magiska bord finns i Träffpunkten, Marie visar

**Kropp & Knopp Gymmet
Vegahusen**



**Gymmet är öppet för bokning med
tränare Marie mån-fre 14:00-17:00**

**För bokning av tid med äldretränare i
gymmet maila:**

Kroppochknopp@trestiftelser.se

031 - 704 26 23

