

Kultur & Hälsa vecka 3 ute på altanen/växthuset

Måndag 18 januari

Kl. 10.30 Kropp & Knopp gympa med Charlotte

KL. 11.30 Handgympa, med Charlotte

Kl. 14.00 Träning med Petra och Therese

Kl. 14.30 Promenader erbjuds

Tisdag 19 januari

KL.10.30 Kropp & Knopp gympa med Charlotte

Kl. 11.30 Tipspromenad, vi startar vid entrén hus A

Kl. 14.30 Skivor till kaffet, ANNA-LENA LÖFGREN , med Charlotte

Torsdag 21 januari

Kl. 10.30 Kropp & Knopp gympa med Charlotte

Kl. 11.30 Promenader erbjuds

Kl. 14.30 Allsång med Lena och Charlotte, för HUS B

Fredag 22 januari

Kl. 10.30 Kropp & Knopp gympa med Charlotte

Kl. 11.30 Bingo med Charlotte

Kl. 14.30 Fredagsmys, önskemusik, med Charlotte

Med reservation för ändringar i det planerade schemat