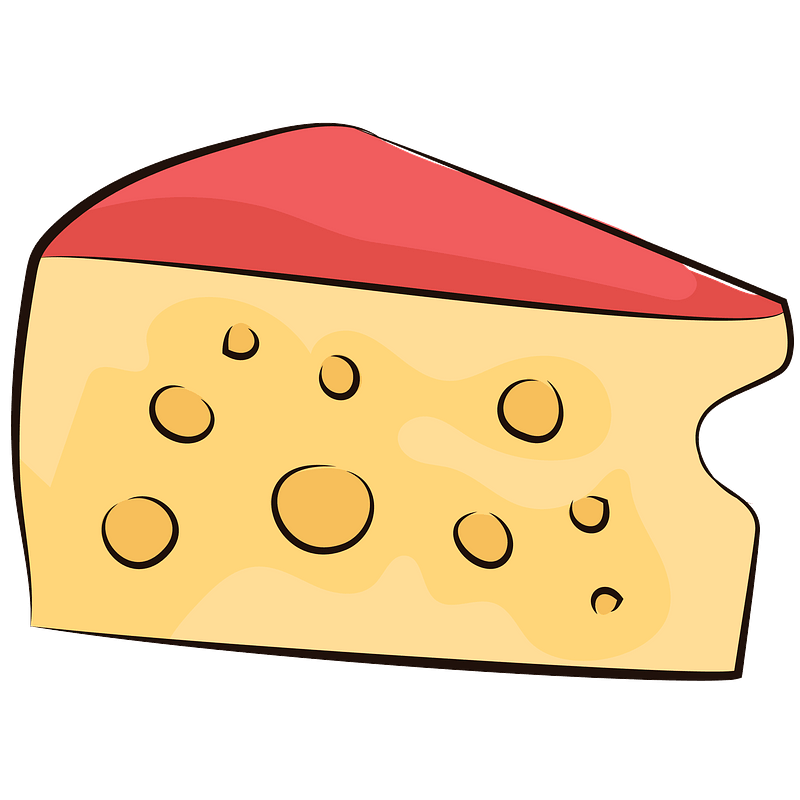
Kropp & Knopp vecka 48 i Trädgården

[](https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.canstockphoto.com%2Fblue-dice-on-white-background-1594532.html&psig=AOvVaw1RRQqFbPdWrLQAEx4QEbUo&ust=1605616120624000&source=images&cd=vfe&ved=0CAIQjRxqFwoTCJiQtKaIh-0CFQAAAAAdAAAAABAg)**Måndag 23 november Kl.11.00** Kropp & Knopp Gruppgympa i Trädgården med Marie **Kl.12.00** Vi sitter växthuset och myser

**Kl.14.30** Vi spelar spel i växthuset med personal från Hus B vån 4-8

[](https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fcreazilla.com%2Fsv%2Fnodes%2F4196-ost-clipart&psig=AOvVaw3RwLos3zxbf8YiJpqmoT4X&ust=1605615710836000&source=images&cd=vfe&ved=0CAIQjRxqFwoTCMCA_-KGh-0CFQAAAAAdAAAAABAS)**Tisdag 24 november Kl.11.00** Kropp & Knopp Gruppgympa i Trädgården med Marie  **Kl.12.00** Vi dricker glögg och äter pepparkakor till. **Kl.14.15** Baspassträning medPetra, Claudia & Merima i Trädgården **Kl.15.15** Det bjuds på något gott efter träningen med Helat & Claudia

**Onsdag 25 november** **Kl.11.00** Kropp & Knopp Gruppgympa i Trädgården med **Kl.12.00** Vi lyssnar till önskemusik och smakar på ost & kex

**Kl**.**14.15 Utomhusgudstjänst med Oscar Fredrik, Hus A Kl.15.00** **Utomhusgudstjänst med Oscar Fredrik , Hus B & C**

Det får endast komma sex personer vid varje tillfälle

**Torsdag 26 november**

**Kl.11.00** Kropp & KnoppGruppgympa i Trädgården med Marie  **Kl.12.00** Vi lyssnar till speldags, Gunilla Hansen & Kent Jonasson **Kl.14.30** Vi går poängpromenaden, går igenom de rätta svaren med Liliana P & Marie-Louise växthuset, kaffe serveras

[](https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fse.dreamstime.com%2Fstock-illustrationer-symbol-f%25C3%25B6r-mat-f%25C3%25B6r-frukost-f%25C3%25B6r-fruktsallad-isolerad-best%25C3%25A5ndsdel-image78913443&psig=AOvVaw1bKMsRjScMX5pXRXc3CFfA&ust=1605773401343000&source=images&cd=vfe&ved=0CAIQjRxqFwoTCKC9u5vSi-0CFQAAAAAdAAAAABAE)

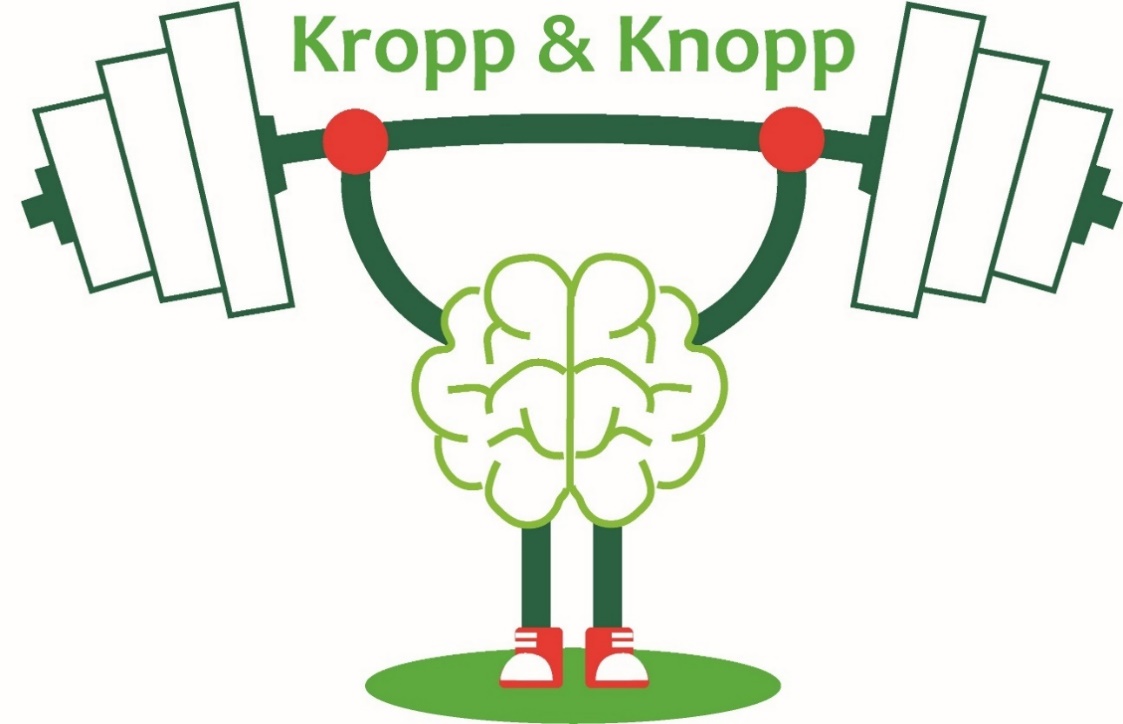
**Fredag 27 november Kl.11.00** Kropp & KnoppGruppgympa i Trädgården med Marie  **Kl.12.00** Bingo med Marie

**Kl.14.30** Vi gör en fruktsallad tillsammans i växthuset med Maria E Maria G

[](https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.vectorstock.com%2Froyalty-free-vector%2Fgreenhouse-vector-2187486&psig=AOvVaw3juP-sTHYhslA-46Dh_Kk7&ust=1603873198264000&source=images&cd=vfe&ved=0CAIQjRxqFwoTCIiFiLSr1OwCFQAAAAAdAAAAABAP) **Vi möts i växthuset vid regn eller blåst!**

**Kropp & Knopp Gymmet på**

**Vegahusen**



**Gymmet är öppet för bokning med tränare Marie mån-fre 14:00-17:00**

**För bokning av tid med äldretränare i gymmet maila:** [**Kroppochknopp@trestiftelser.se**](mailto:Kroppochknopp@trestiftelser.se) **031 – 704 26 23**