Kropp & Knopp vecka 48 i Trädgården

**Måndag 23 november Kl.11.00** Kropp & Knopp Gruppgympa i Trädgården med Marie **Kl.12.00** Vi sitter växthuset och myser

**Kl.14.30** Vi spelar spel i växthuset med personal från Hus B vån 4-8

**Tisdag 24 november Kl.11.00** Kropp & Knopp Gruppgympa i Trädgården med Marie  **Kl.12.00** Vi dricker glögg och äter pepparkakor till. **Kl.14.15** Baspassträning medPetra, Claudia & Merima i Trädgården **Kl.15.15** Det bjuds på något gott efter träningen med Helat & Claudia

**Onsdag 25 november** **Kl.11.00** Kropp & Knopp Gruppgympa i Trädgården med **Kl.12.00** Vi lyssnar till önskemusik och smakar på ost & kex

**Kl**.**14.15 Utomhusgudstjänst med Oscar Fredrik, Hus A Kl.15.00** **Utomhusgudstjänst med Oscar Fredrik , Hus B & C**

Det får endast komma sex personer vid varje tillfälle

**Torsdag 26 november**

**Kl.11.00** Kropp & KnoppGruppgympa i Trädgården med Marie  **Kl.12.00** Vi lyssnar till speldags, Gunilla Hansen & Kent Jonasson **Kl.14.30** Vi går poängpromenaden, går igenom de rätta svaren med Liliana P & Marie-Louise växthuset, kaffe serveras



**Fredag 27 november Kl.11.00** Kropp & KnoppGruppgympa i Trädgården med Marie  **Kl.12.00** Bingo med Marie

**Kl.14.30** Vi gör en fruktsallad tillsammans i växthuset med Maria E Maria G

 **Vi möts i växthuset vid regn eller blåst!**

**Kropp & Knopp Gymmet på**

**Vegahusen**



**Gymmet är öppet för bokning med tränare Marie mån-fre 14:00-17:00**

**För bokning av tid med äldretränare i gymmet maila:** **Kroppochknopp@trestiftelser.se** **031 – 704 26 23**