

Kultur & Hälsa vecka 48 ute på altanen/ i växthuset

Måndag 23 november

Kl. 10.30 Kropp & knopp gympa, HUS A med Charlotte

Kl. 11.30 Kropp & knopp gympa, HUS B med Charlotte

Kl. 14.00 Träning med Petra och Terese ute på altanen

Kl. 14.30 Promenader, erbjuds

Tisdag 24 november

KL.10.30 Kropp & knopp gympa, HUS A, med Charlotte

Kl. 11.30 Kropp & knopp gympa, HUS B med Charlotte

Kl. 14.30 Tipspromenad, vi träffas i entrén, med Charlotte

Onsdag 25 november

Trädgårdsdags, vi gör en adventsgrupp. **OBS!!!FÖRANMÄLAN KRÄVS,**
med Solveig och Julia, vi träffas ute på altanen

Torsdag 26 november

Therese har öppet i gymmet, tidbokning krävs

Kl. 10.30 Kropp & knopp gympa, HUS A, med Charlotte

Kl. 11.30 Kropp & Knopp gympa, HUS B, med Charlotte

Kl. 14.30 Allsång, HUS B med Lena och Charlotte

Fredag 27 november

Kl. 10.30 Kropp & knopp gympa, HUS A med Charlotte

Kl. 11.30 Kropp & knopp gympa, HUS B med Charlotte

Kl. 14.30 Fredagsmys, tema ADVENT, med Charlotte

Med reservation för ändringar i det planerade schemat