

Göteborg

Nyhetsbrev



Maj

OTIUM

Nu har värmen slagit till på riktigt. Det känns som att vårt valborgsfirande då vi sjöng in våren har gjort nytta.

Vi hade en fantastisk fin dag i måndags då vi hade vårstök i trädgården men både plantering och fika.



När jag gick ut i trädgården nu idag pågick det både handgymnastik och fikastunder, det såg så härligt ut.



Kulturrådet genomförde under våren en enkät till hyresgästerna på trestiftelser. Här kommer en sammanfattning av de svar som kom in från Otium.

Fysik aktivitet:

Övervägande svarar att man tycker om att vara fysiskt aktiva åtminstone ibland, men också att man rör på sig mindre än vad man önskar. Populära former till rörelse är promenader, gympa, träna med PT, dansa.

Social gemenskap:

Viktiga områden är att kunna vara själv när man så önskar, att ha sällskap när man vill det. Få besök av närstående och samtala med personal och grannar. Att delta i små och stora tillställningar.

Natur:

Att vara i trädgården och tycker om djur uppges många av de svarande.

Kultur:

Mat är viktigt, att läsa tidningen betyder mycket. Många svarade vill gå på teater eller musikal. Sport är något som många uppskattar och olika föreläsningar tex Göteborgs historia eller föreläsningar från museer.

Teknik:

Många tycker om att titta på TV



Från den första Maj har Västra Götalandsregionen tecknat ett nytt avtal kring kontinenshjälpmedel. Det innebär att två av de kontinensskydden som flera personer har individuellt utprovade kommer att försvinna från sortimentet och ersättas med en annan sort.

Bifogat till månadsbrevet finner ni en information ifrån Röda korsets väntjänst. En tjänst som man kan använda om man önskar besök av deras frivilliga, antingen regelbundet eller vid enstaka tillfällen.

Vi fick ett mail tillsänt verksamheten kring trafiken på gatan utanför. Vi ber er som kör bil att ta hänsyn till att det leker mycket barn nära vägen och sänka hastigheten när ni kommer till och från Otium.

Tre stiftelser vann i förra veckan priset Arlas guldsko, kategori seniormatglädje.



Kommande Kultur arrangemang
Förutom det stående programmet i träffpunkten:



Pablo spelar på B1 på Tisdagar

Clownkliniken Besöker B1 varannan fredag

Ung omsorg arrangerar Kultur aktiviteter på lördagseftermiddagar

Speldags besöker oss 27/5, 17/6

Mat från världens hörn 25/5 kl 17 dukar vi upp på altanen och trädgården
(se separat anslag)

Personliga tränaren Julia finns på plats i gymmet tisdagar och torsdagar

På nationaldagen 6/6 dukar vi upp sjuk sorteskakor

Grillfest kommer att gå av staplen 16/6, mer info kommer

Har ni en mailadress som ni inte gett till oss så gör gärna det så mailar vi ut
nyhetsbrevet i fortsättningen

Har du några synpunkter på Tre Stiftelsers verksamhet?

Skicka e-post till direktör monica.berglund@trestiftelser.se eller ta kontakt
med oss.

Vi uppskattar dina synpunkter!

Med vänliga hälsningar

Maria Lundin

Enhetschef

Tel: 031-70 42 780

maria.lundin@trestiftelser.se

Maria Tid

Enhetschef

Tel: 031-70 42 789

maria.tid@trestiftelser.se



DET HÄR ÄR RÖDA KORSET:

Röda Korset är en religiöst och politiskt obunden organisation som finns i 189 länder över hela världen.

Röda Korsets uppgift är att förhindra och lindra mänskligt lidande var det än uppstår och vem det än drabbar.

Röda Korsets arbete bygger på frivillighet. Även du är välkommen att som frivillig hjälpa till med någonting som intresserar dig, kontakta gärna oss på Göteborgskretsen antingen på telefon 031-24 11 80 eller mail krets.gbg@redcross.se

DET HÄR KAN DU GÖRA:

Engagera dig i frivilligarbete där du bor, www.redcross.se/frivillig

Bli måndagsgivare, www.redcross.se

Skänk en gåva, bankgiro 900-8004

Engagera ditt företag i ett givande samarbete.

Gör Röda Korset till förmånstagare i ditt testamente.

VÄNTJÄNSTEN – RÖDA KORSETS BESÖKSVERKSAMHET I GÖTEBORG



Få besök. Besöka någon. För ömsesidig glädje.

För mer information, ta gärna kontakt med oss.

WEBB / www.redcross.se/goteborg

MAIL / redcross.vantjansten@telia.com

TEL / 031 - 16 50 29

BESÖKSADRESS / Första Långgatan 28B, 413 27 Göteborg

Vi träffas tisdagar och torsdagar kl 9:30-12:30

SKULLE DU VILJA HA BESÖK AV NÅGON?

När benen inte bär. När tiden känns lång. När man saknar någon att prata med.

Det finns många människor som av olika orsaker har svårt att göra saker som för de flesta är självklara. För flera av oss kan livskvalitet innebära något så enkelt som en promenad i det vackra vädret, ett samtal över en kopp kaffe eller tryggheten av att någon följer med till vårdcentralen. Eller kanske helt enkelt att ha någon att skratta tillsammans med.

Röda Korset i Göteborg har många frivilliga som under många år besökt människor som av olika anledningar saknar det kontaktnät som man behöver för att må riktigt bra.

Skulle du vilja att någon från Röda Korset besöker dig? Det är du och den som besöker dig som bestämmer vad ni vill göra. Besöken kan vara regelbundna, till exempel en gång i veckan, eller vid enstaka tillfällen om du exempelvis skulle vilja få sällskap till doktorn eller tandläkaren. Våra frivilliga som gör besök i Göteborg kan berätta om mångåriga kontakter som lett till ömsesidig vänskap och glädje.

Tag kontakt med oss så kan vi tala vid om hur du skulle vilja ha besök. Kontaktuppgifter till oss finns på folderns framsida.

HAR DU TID ATT BESÖKA NÅGON?

Har du tid över? Vill du skaffa nya kontakter?

Det finns många som skulle glädjas över att få ett besök och behoven av våra besök i Göteborg är idag större än någonsin. Genom att arbeta frivilligt inom Röda Korsets besöksverksamhet har du möjlighet att göra en insats som innebär väldigt mycket för någon annan samtidigt som du får möjlighet att utveckla dig själv och lära känna nya vänner. Dels den du besöker och dels dina arbetskamrater i besöksverksamheten i Göteborg. Vi som arbetar i besöksverksamheten i Göteborg är i alla åldrar, från 25 år och uppåt.

Du bidrar med din tid och med dig själv och den erfarenhet som du själv fått i livet. Röda Korset ger dig en kortare utbildning och uppföljande stöd. Du arbetar under tystnadslöfte. Sedan är det den du besöker och du själv som kommer överens om vad ni vill göra av tiden tillsammans.

Det finns många som väntar på ett besök, är du intresserad?

Du får gärna kontakta eller besöka oss för att få veta mer, kontaktuppgifter finns på folderns framsida.