

Göteborg



# Nyhetsbrev

## November

### OTIUM

Hej!

Nu kryper vintern närmare oss med frostiga mornar och mörker som omsluter oss, vi får tända ljus och börja planera för advent.

Se även över vinterskor och broddar och reflexer så att ni även under denna period kan gå ut på härliga promenader utan att vara rädd för att halka eller inte bli sedda i trafiken. Det finns idag vinterskor med dubbar på för att slippa dra på broddar.

Vi vill flagga för att i dessa förkylningstider behöver alla hyresgäster själva äga en termometer om man har behov av att ta sin temperatur.

Sjuksköterskor Katarina & Christian hälsar:

Vår läkare: Dion kommer på tisdagar mellan 9:30-11 till oss.

Det är som att Vårdcentralen kommer till oss och på Vårdcentralen bokar man tid, så det gör man även här. Om den boende ber om att få träffa läkare, informerar ni oss, SSK. Så gör vi en bedömning av ärendet.

Läkaren Dion kan besöka max fyra boende per vecka, om det finns akuta ärenden minskar de inplanerade besöken.

Spadag hade vi den 9/11 där erbjöd vi ansiktsbehandling, handmassage, manikyr m.m.



Den 24 oktober hade vi eftermiddagsdans med levande musik som var välbesökt, discokulan och färgkanonen var på plats.



## Måltidens dag med Håkan Thörnström

Den 19 oktober firade vi Måltidens dag och denna gång med Håkan Thörnström den välkände Göteborgskrögaren



Här nedan kommer fler aktiviteter att planera in i era almenackor:  
Den 24/11 kl. 17:15 blir det Fredagsmys med pizzabakning och quiz.



Vårt årliga Julmingel för hyresgäster och närstående går av stapeln den 8/12 kl. 17.00. Vi serverar glögg och pepparkakor i biblioteket, därefter blir det skinksmörgås, mjuk pepparkaka med lingongrädde. Cantamore står för musik.

Per Dubbsgatan 4, 413 46 Göteborg  
[www.trestiftelser.se](http://www.trestiftelser.se)





**Julgodisbak kommer vi att ha den 15/12 kl. 10.00-15.00 med inplanerad lunchpaus mellan 12:30-13:30.**



**Lucia från Hvitfeldtska gymnasiet besöker oss den 10/12 kl 11.30**



**På luciadagen den 13/12 kl. 11.00 kommer ett luciatåg från Rudolfsteiner skolan, barnlussetåg.**



**Den 22/12 kl. 17:15 blir det Fredagsmys med filmvisning med jultema.**

**Välkomna till Otiums Julbord på Julafton kl. 13.00.**

**Anmälan sker till restaurangen senast den 10/12. Kostnad för närstående är 200 kr.**



Har ni en mailadress som ni inte gett till oss så gör gärna det så mailar vi ut nyhetsbrevet i fortsättningen

Har du några synpunkter på Tre Stiftelsers verksamhet?

Skicka e-post till direktör [monica.berglund@trestiftelser.se](mailto:monica.berglund@trestiftelser.se) eller ta kontakt med oss.

Vi uppskattar dina synpunkter!

*Med vänliga hälsningar*

*Maria Lundin*

*Enhetschef*

*Tel: 031-70 42 780*

*[maria.lundin@trestiftelser.se](mailto:maria.lundin@trestiftelser.se)*

*Maria Tid*

*Enhetschef*

*Tel: 031-70 42 789*

*[maria.tid@trestiftelser.se](mailto:maria.tid@trestiftelser.se)*