

# Nyhetsbrev

# Oktober

## Tre Stiftelser Kallebäck

Jag vill inleda med att säga VARMT VÄLKOMNA till Tre Stiftelser och hoppas att ni alla ska vara mer än nöjda med den service och stöd vi erbjuder. Vi har varit igång lite mer än en månad nu. Det har varit en lärorik och spännande månad med många fina möten och händelser! Å all personals vägnar vill jag tacka för ett mycket gott samarbete – vi tycker att vi har fått ett fantastiskt bemötande utav er alla och vi är mycket glada över det samarbete vi har startat. Att vi har ett tätt och gott samarbete betyder mycket för hyresgästen. Anhöriga är här en nyckelroll med så mycket kunskap som är viktig för oss för att kunna erbjuda hyresgästen en meningsfull vardag. Vi är också tacksamma för att ni haft överseende med att våningen är under renovering.

### Vad har hänt?

Trots att vi enbart har varit igång en månad har det hänt många olika saker. Vi har varit på flera utflykter såsom världskulturmuseet, bokmässan och en dansaktivitet på Änggårdsbacken. Att vi ska ”lämna stället”, dvs erbjuda hyresgästen en utflykt och fortsätta vara en del utav samhället är ett mål som vi har. Har ni förslag på utflykter som er anhörig skulle vilja göra – tveka inte att kontakta kontaktpersonen!

”Vanliga” promenader gör vi dagligen, det är fantastiska vyer här i omgivningarna nu med alla vackra träd vars löv skiftar färg. Vi har skaffat oss ett promenadbingo-spel. Man ska finna olika saker i naturen och sedan får man bingo. Det kan vara alltifrån en myra till en viss sten. Vill ni ta med ett bingospel ut när ni går på promenader så hojta till så ordnar vi det. Ett trevligt och roligt sätt att komma ut på!

Torsdagen 19 oktober var det Måltidens dag. Då fick vi inta en fantastisk trerätters middag komponerad och tillagad utav den välkände krögaren Håkan Thörnström. Det serverades Kantarellsoppa med sherry och kycklingmousselin som förrätt, huvudrätten bestod utav Ugnsbakad torsk med tomat och olivescabeche som serverades med potatispuré. Efterrätten bestod utav Vanilj- och kardemummampannacotta med körsbär och vit chokladcrunch. Vi åt i närmare två timmar och dagen efter var det ingen som var uppe med tuppen utan alla sov ut efter en lång och härlig dag! Bifogar några bilder från vår middag.

### **Vad är på G ?**

För flera utav er anhöriga har det inte funnits någon fungerande tag, vilket har gjort att ni har fått ringa på våningen för att komma in. Det är såklart inte en hållbar situation så i morgon, tisdag 24/10, kommer låssmeden att installera klart alla taggar. Detta innebär att från och med i morgon kan ni hämta en tag, eller be mig lämna tag i lägenhet så kommer ni in på våningen precis som ni önskar.

Tre Stiftelser har båda facebook konto (Tre Stiftelser) samt instagramkonton (tex tre\_stiftelser\_kultur\_enhet). Följ oss gärna där. Där kommer det upp saker som händer/har hänt hos oss.

Vi vill bjuda in er anhöriga till en Anhörigträff onsdag 22 november mellan ca 16.30 och så länge ni orkar! Kl 16.30 kommer ni få information om våra mål och ni kommer få ställa frågor och synpunkter. Sedan minglar vi tillsammans och intar en middag vid 17.30-18.00 tiden. Hoppas ni kan delta! Anmälan senast 12 november till [madeleine.stenqvist@trestiftelser.se](mailto:madeleine.stenqvist@trestiftelser.se)

### **Kommande kulturaktiviteter är bland annat;**

Utöver de stående aktiviteterna, två aktiviteter om dagen, händer följande saker på Tre Stiftelser:

Mårten Gås på Otium 10/11 kl. 17:00 – traditionell ”gåsamiddag” som man gärna kan gå på tillsammans. Krävs föranmälan.

Afternoon The 16/11 kl. 15:00 på Vegahusen  
Vi kommer åka dit på en utflykt, anhöriga som vill följa med?



Nobelmiddag 7/12 kl. 17:00

Detta är något ni inte får missa! En fantastisk tillställning på Änggårdsbacken i den fina Hedlundssalen. Mer info om Nobelfetsen kommer. Föranmälan krävs. Anhöriga är mer än gärna välkomna att delta.

Vi har en Vänförening som ni gärna kan bli medelammar i. Vänföreningen har et höstmöte som är redan i morgon tisdag 24/10. Bifogar inbjudan.

Har du några synpunkter på Tre Stiftelsers verksamhet?  
Skicka e-post till direktör [monica.berglund@trestiftelser.se](mailto:monica.berglund@trestiftelser.se)  
Vi uppskattar dina synpunkter!

*Med vänliga hälsningar*

*Madeleine Stenqvist*  
*Enhetschef*  
*Tel: 0702539223*  
*Mail: [madeleine.stenqvist@trestiftelser.se](mailto:madeleine.stenqvist@trestiftelser.se)*