

Matsedel Lustgården, vecka 38

MÅNDAG 17 SEPTEMBER

Husman: Stekt kummelfilet med tartarsås, hummersky samt dillkokt potatis.

Dagens: Vinbrässead majsckyckling med en svamp och sparrisrisotto samt sherrysky.

Dagens vegetariska: Vinbrässead blomkålsbiff med en svamp och sparrisrisotto samt sherrysky.

TISDAG 18 SEPTEMBER

Husman: Strömning stekt i rågmjöl, dijonsenap och pepparrot, serveras med lingon, picklad rödlök samt potatismos.

Dagens: Helstekt fläskkarre ifrån örtagården serveras med rotfruktsgratäng samt plommonsky.

Dagens vegetariska: Bön och majsburgare ifrån örtagården serveras med rotfruktsgratäng samt plommonsky.

ONSDAG 19 SEPTEMBER

Husman: Fiskgratäng Mornay med spenat, vinkokta blåmusslor samt pommes duchesse.

Dagens: Pannbiff med grönpeppar och svampsås, serveras med rostad palsternacka samt äpplerösti.

Dagens vegetariska: Soyabiff med grönpeppar och svampsås, serveras med rostad palsternacka samt äpplerösti.

TORSDAG 20 SEPTEMBER

Husman: Parmesanbakad sejfilet med soltomat, bacon och vitvin serveras med citronrostad potatis..

Dagens: Gulashsoppa toppad med smetana och saltgurka, serveras med pannkakor , sylt samt vispad grädde

Dagens vegetariska: Gulashsoppa av Quorn toppad med smetana och saltgurka, serveras med pannkakor , sylt samt vispad grädde

FREDAG 21 SEPTEMBER

Husman: Pasta pesto med zucchini och svamp, skaldjur samt rökt lax.

Dagens: Pankopanerad kyckling med en kryddig tomatsås, rostad majscreme samt risonisallad.

Dagens vegetariska: Pankopanerad Quorn med en kryddig tomatsås, rostad majscreme samt risonisallad.

LÖRDAG 22 SEPTEMBER

SÖNDAG 23 SEPTEMBER

Pris: 87:-, I priset ingår bröd, salladsbuffé, måltidsdryck, samt kaffe eller te.

VÄLKOMNA!

Vegetarisk rätt 87:-

Mat för avhämtning 87:-, Lunchhäfte (10 luncher) 800:-

Öppettider: Måndag - fredag 11.30-14.00, Telefon 031-704 27 71.

www.trestiftelser.se