

## Matsedel Lustgården, vecka 37

### MÅNDAG 10 SEPTEMBER

*Husman:* Fisk och skaldjursgryta med tomat och dragon, serveras med prästostbröd samt rouille.

*Dagens:* Käsekrainer med persiljestuvad potatis, senapsrelish samt kumminkål.

*Dagens vegetariska:* Bön o blomkålsburgare med persiljestuvad potatis, senaps relish samt kumminkål.

### TISDAG 11 SEPTEMBER

*Husman:* Stekt pankopanerad sejfilet med anjovis och kryddkrassecreme, serveras med bulgursallad.

*Dagens:* Biffsaute Vindaloo, serveras med äpplechutney, kryddiga grönsaker samt basmatiris.

*Dagens vegetariska:* Soyasaute Vindaloo, serveras med äpplechutney Soyasaute Vindaloo, serveras med äpplechutney, kryddiga grönsaker samt basmatiris.

### ONSDAG 12 SEPTEMBER

*Husman:* Stekt kummelfilet med smörstekt kapris och rödbeta serveras med dillkokt potatis.

*Dagens:* Pulled chicken med en linsquesadilla, vitlökscreme samt grönsaksris.

*Dagens vegetariska:* Chili av Quorn med en linsquesadilla, vitlökscreme samt grönsaksris.

### TORSDAG 13 SEPTEMBER

*Husman:* Fiskfärsbiff med cocos, chili och citrongräs serveras med en ljummen nudelsallad.

*Dagens:* Ärtsoppa med rimmat fläsk och korv, serveras med pannkakor, sylt samt vispad grädde.

*Dagens vegetariska:* Broccolisoppa med linser och bönor, serveras med pannkakor, sylt samt vispad grädde.

### FREDAG 14 SEPTEMBER

*Husman:* Tempurabakad torsk med mangosalsa, picklad jalapeno samt country fries.

*Dagens:* Lustgårdens hamburgare av högre, serveras med chipotleaioli, coleslaw samt country fries.

*Dagens vegetariska:* Lustgårdens hamburgare av quorn, serveras med chipotleaioli, coleslaw samt country fries.

### LÖRDAG 15 SEPTEMBER

### SÖNDAG 16 SEPTEMBER

VÄLKOMNA!

Pris: 87:-, I priset ingår bröd, salladsbuffé, måltidsdryck, samt kaffe eller te.

Vegetarisk rätt 87:-

Mat för avhämtning 87:-, Lunchhäfte (10 luncher) 800:-

Öppettider: Måndag - fredag 11.30-14.00, Telefon 031-704 27 71.

[www.trestiftelser.se](http://www.trestiftelser.se)