

Hösten 2018 program Änggårdsbacken fr.o.m. 21/8

Måndag	Tisdag	Onsdag
10.30-11.15 Styrkegympa Marie, Friskis	10.30-11.15 Nia-movement Anna, Friskis	10.30-11.15 Handgympa Marie, Friskis
11.30-12.30 Boule Marie, Träffpunkten	11.30-12.15 Skivor till kaffet Jessica, Träffpunkten	11.30-12.30 Mervetarna Marie, Träffpunkten
14.30-15.15 Gudtjänst Annedals förs. Hedlundsalen	14.30-16.00 Filmklubben jämn vecka Jessica, Träffpunkten	14.30-15:30 Onsdagsmys Marie, Träffpunkten
14.30-16.00 Bingo Marie, Träffpunkten	14.00-15.30 Trädgårdsgrupp ojämn vecka Solveig & Annette, Växthuset	
Torsdag	Fredag	Övrigt
10.30-11.15 Rörelseglädje Felicia, Friskis	10.30-11.15 Stretchgympa Rosita , Friskis	11.30-12.00 Speldags Söndag jämn vecka Se affisch. Hedlundsalen
10.30-11.15 Surfcafé Jessica, Träffpunkten	11.30-12.45 Antikrundan Carina, Träffpunkten Jämn vecka Hus A vån 2-3 Ojämn vecka Hus A vån 4, hus B/C	
11.30-12.15 Tovertafel för hus B Jessica, Träffpunkten	11.30-12.30 Glada nyheter Rosita, Friskis	
11.30-12.30 Skapande verkstad Felicia, Friskis	14.30-15.30 Ord & Ton Rosita, Träffpunkten	
14.30-16.00 Allsång på Änggårdsbacken Felicia, Träffpunkten		