

Matsedel Lustgården, vecka 3

Måndag 2019-01-14

Husman: Stekt fiskfilet med smörstekta bönor och svamp, serveras med kokt potatis.

Dagens: Pasta Bolognese med en tomat och ruccolasallad samt riven prästost.

Vegetarisk: Pasta Bolognese med en tomat och ruccolasallad samt riven prästost.

Tisdag 2019-01-15

Husman: Örtbakad fiskfilet med tapenade och skaldjurssås, serveras med saltbakad potatis..

Dagens: Raggmunk med stekt rimmat sidfläsk samt rårörda lingon.

Vegetarisk: Grönsaksdumplings med soyasås, wasabicreme samt grönsaksris.

Onsdag 2019-01-16

Husman: Ugnsbakad fiskfilet med grön curry, cocos och limeblad, Serveras med en kryddig rättiksallad samt ris.

Dagens: Grönpepparbiff med rödvinsås, stuvade champinjoner samt råstekt potatis.

Vegetarisk: Ugnsbakad Quorn med grön curry, cocos och limeblad, Serveras med en kryddig rättiksallad samt ris.

Torsdag 2019-01-17

Husman: Havets Wallenbergare med räkor och musslor i saffran serveras med kokt potatis.

Dagens: Ärtsoppa med korv och rimmat fläsk, serveras med pannkakor, sylt samt vispas grädde.

Vegetarisk: Ärtsoppa med quorn och svamp, serveras med pannkakor, sylt samt vispas grädde.

Fredag 2019-01-18

Husman: Ugnsbakad lax med örtmajonnäs och picklad rödlök, serveras med kokt potatis.

Dagens: Stekt kyckling med grönsaker i curry, serveras med mangochutney samt basmatiris.

Vegetarisk: Stekt Oumph med grönsaker i curry, serveras med mangochutney samt basmatiris.

Välkomna!

Pris: 87:-, I priset ingår bröd, salladsbuffé, måltidsdryck, samt kaffe eller te.

Vegetarisk rätt 87:-

Mat för avhämtning 87:-, Lunchhäfte (10 luncher) 800:-

Öppettider: Måndag-fredag 11.30-14.00, Telefon 031-704 27 71