

# Matsedel Boende, Vecka 2

## Måndag 2019-01-07

*Husman:* Kokt kycklinglårfile i currysås serveras med ris

*Dagens:* Gratinerad pasta med saltorkad tomat, keso och franska örter

*Dessert:* Fruktkräm serveras med mjölk

*Kvällsmål:* Hermanssons låda ( potatis och köttfärs)

## Tisdag 2019-01-08

*Husman:* Fiskfärsbiff med kall dillcrème, glacerad morot och kokt potatis

*Dagens:* Kryddig gryta på karré och torkad frukt serveras med potatismos

*Dessert:* Chokladpudding

*Kvällsmål:* Stekta prinskorvar, stekt potatis och paprikasås

## Onsdag 2019-01-09

*Husman:* Isterband serveras med skånsk potatis och inlagda rödbetor

*Dagens:* Gräslöksfisk med rökt skinka, grädde och dijonsenap samt kokt potatis

*Dessert:* Körsbärskompott serveras med vaniljkräm

*Kvällsmål:* Varma ostgratinerade smörgåsar med champinjonstuvning

## Torsdag 2019-01-10

*Husman:* Ärtsoppa med rimmad bog och sötstark senap

*Dagens:* Smörstekta köttbullar med dragonsås, rivna morötter och kokt potatis

*Dessert:* Pannkakor med hemkokt sylt och vispad grädde

*Kvällsmål:* Kalles kaviarfrestelse serveras med kokta ägghalvor

## Fredag 2019-01-11

*Husman:* Strömmingslåda med dillgrädde, chilisås och pepparrot samt potatismos

*Dagens:* Stekt, panerad fläkschnitzel med skysås, kokta ärter, citron och kokt potatis

*Dessert:* Vinterns konserverade frukter

*Kvällsmål:* Grönkålpaj serveras med sallad på kvisttomat och haricot verts

## Lördag 2019-01-12

*Husman:* Fisk Florentine ( ostsås och bladspenat ) serveras med kokt potatis

*Dagens:* Murgh Makhani - indisk kyckling serveras med basmatiris

*Dessert:* Vanilj & yoghurtpannacotta serveras med kryddrörda vinbär

*Kvällsmål:* Tunna skivor kokt skinka serveras med legymsallad och nykokt potatis

## Söndag 2019-01-13

*Husman:* Gryta på högrev, rotselleri, sidfläsk och franska linser samt kokt potatis

*Dagens:* Örtbakad torsk med vitvinsås, kokta grönsaker samt kokt potatis

*Dessert:* Glasstrut

*Kvällsmål:* Högsbosoppa serveras med våningens matiga smörgås