



Matsedel Boende, Vecka 41

Måndag 2019-10-07

Husman: Kokt kyckling i currysås serveras med kokt ris

Dagens: Gratinerad pasta med bladspenat, saltorkad tomat och keso

Dessert: Äppelkräm serveras med mjölk

Kvällsmål: Stekta prinskorvar med rödbetssallad och matig smörgås

Tisdag 2019-10-08

Husman: Citron/dillbakad fiskfilé med skaldjurssås, blomkål och kokt potatis

Dagens: Mustig gryta på högrev, salami, fänkål och vitlök samt potatismos

Dessert: Vaniljpudding toppad med rårörda björnbär

Kvällsmål: Crepes (färskost & grillade grönsaker), vinägrette samt säsongens sallad

Onsdag 2019-10-09

Husman: Stekt falukorv serveras med stuvad vitkål, grov senap och kokt potatis

Dagens: Ugnsbakad fiskfilé med kapris, kvisttomat och grädde samt kokt potatis

Dessert: Choklad & banandrink

Kvällsmål: Kalles kaviarfrestelse serveras med kokta ägghalvor

Torsdag 2019-10-10

Husman: Grönärtssoppa serveras med en räk & pepparrotscremé

Dagens: Aprikoskyckling med rucola och fullkornsrís

Dessert: Plättar med blåbärssylt och vispad grädde

Kvällsmål: Rökt kalkon serveras med kall äppel & kaprissås samt kokt potatis

Fredag 2019-10-11

Husman: Helstekt fläskytterfilé serveras med dragonsås och ugnsstekt klyftpotatis

Dagens: Stekt salt sill med brynt löksås och kokt potatis

Dessert: Sviskonkräm serveras med gräddmjölk

Kvällsmål: ÄNTLIGEN FREDAG: Tacopaj serveras med gräddfil och sallad

Lördag 2019-10-12

Husman: Bohuslänsk fiskpudding med smält smör, gröna ärtor och kokt potatis

Dagens: Pasta med hjortskav, messmör och riven parmesan

Dessert: Apelsinsoppa serveras med liten moccatriffel

Kvällsmål: Ugnsomelett med champinjonstuvning

Söndag 2019-10-13

Husman: Dillkött på kalv, morot och purjolök serveras med kokt potatis

Dagens: Gratinerad fiskfilé med crème fraiche, saltorkad tomat, basilika och kokt potatis

Dessert: Mjuk pepparkaka toppad med vispad lingongrädde

Kvällsmål: Blomkålssoppa serveras med matig smörgås