



Matsedel Boende, Vecka 28

Måndag 2019-07-08

- Husman:* Ostgratinerad falukorv med tomat, purjolök och äpple samt potatissos
Dagens: Vegetarisk chili på aubergine och bönor serveras med gräddfil och kokt ris
Dessert: Färsk vattenmelon
Kvällsmål: Gubbröra på smörstekt toast

Tisdag 2019-07-09

- Husman:* Citron/dillbakad fiskfilé med skaldjurssås, varma ärtor samt kokt potatis
Dagens: Gryta på karré med bacon, balsamvinäger, champinjoner och kokt potatis
Dessert: Krusbärskräms serveras med OVISPAD vaniljsås
Kvällsmål: Mannerströms berömda makaronilåda

Onsdag 2019-07-10

- Husman:* Pannbiff med brynt löksky och stekt potatis
Dagens: Fricassé på fisk, tomat, färsk paprika och grädde samt kokt potatis
Dessert: Chokladpudding toppad med inlagda mandarinklyftor
Kvällsmål: Katrinplommonkompott med matig smörgås ELLER kökets matiga val

Torsdag 2019-07-11

- Husman:* Ängamat kryddad med sommarens färska örter
Dagens: Pankostekt fiskfilé med kall ägg/ansjovissås, citron och kokt potatis
Dessert: Pannkakor med hemkokt sylt och vispad grädde
Kvällsmål: Lantpaté serveras med rödbetssallad och kokt potatis

Fredag 2019-07-12

- Husman:* Kalvlevergryta med sidfläsk, syltlök och timjan serveras med kokt potatis
Dagens: Köttfärs lasagne serveras med liten tomatsallad
Dessert: Vaniljglass serveras med rårörda jordgubbar
Kvällsmål: Stekta prinskorvar, stekt potatis och äggröra

Lördag 2019-07-13

- Husman:* Bohuslänsk fisk och skaldjursfricassé serveras med kokt potatis
Dagens: Pestobakad kycklinglårfile serveras med pilaffris
Dessert: Mjuk pepparkaka toppad med vispad lingongrädde
Kvällsmål: Ugnsomelett med skinkstuvning

Söndag 2019-07-14

- Husman:* Ciderbrässerad skinkstek med rosmaringrättsås, grönsaker och kokt potatis
Dagens: Varmrökt makrill serveras med stuvad bladspenat och kokt potatis
Dessert: Brylépudding med karamellsås
Kvällsmål: Krämig rotfruktssoppa serveras med matig smörgås