



Matsedel Lustgården, vecka 20

Måndag 2018-05-14

Husman: Bohusländsk fiskpudding med gröna ärter, smält smör samt pepparrot, serveras med kokt potatis.

Dagens: Falukorv med tomat och mozzarellaost, stuvad blomkål samt rödvinsky, serveras med potatismos.

Vegetarisk: Bön och broccoliburgare med tomat och mozzarellaost, stuvad blomkål samt rödvinsky, serveras med potatismos.

Tisdag 2018-05-15

Husman: Stekt torsk med smörstekt kapris och rödbeta, serveras med dillkokt potatis.

Dagens: Chili av högrev med en kryddig böntortilla, rostad majscreme Samt stekt grönsaksris.

Vegetarisk: Chili av Oumph med en kryddig böntortilla, rostad majscreme Samt stekt grönsaksris.

Onsdag 2018-05-16

Husman: Koljafilet bakad i spenat, vitvin och purjolök, serveras med en citronsmörsås samt rostade rotfrukter.

Dagens: Lammfärs från medelhavet med svamp, paprika och färska örter, serveras med bakad getost samt pasta Linguine.

Vegetarisk: Soyafärs från medelhavet med svamp, paprika och färska örter, serveras med bakad getost samt pasta Linguine.

Torsdag 2018-05-17

Husman: Lax och sej bakad i prästost och peppar, serveras med lättkokta bönor, vitvinsås samt selleripure.

Dagens: Gaspacho Andaluz med ett litet grillat kycklingspett. serveras med pannkakor, sylt samt vispad grädde.

Vegetarisk: Gaspacho Andaluz med ett litet grillat Quornspett. serveras med pannkakor, sylt samt vispad grädde.

Fredag 2018-05-18

Husman: Ugnsbakad kummel med blåmusselsås och rökt sidfläsk serveras med rostad svamp och risonisallad.

Dagens: Pannbiff med lötsky, saltgurka och lingonsylt serveras med stekt potatis.

Vegetarisk: Garbanzobiff med lötsky, saltgurka och lingonsylt serveras med stekt potatis.

Välkomna!

Pris: 87:-, I priset ingår bröd, salladsbuffé, måltidsdryck, samt kaffe eller te.

Vegetarisk rätt 87:-

Mat för avhämtning 87:-, Lunchhäfte (10 luncher) 800:-

Öppettider: Måndag-fredag 11.30-14.00, Telefon 031-704 27 71