



Matsedel Boende, Vecka 20

Måndag 2018-05-14

Husman: Korv Stroganoff serveras med kokt broccoli och pilaffris

Dagens: Grönsaksbiffar serveras med fransk grönsaksröra samt potatismos

Dessert: Päronkräm serveras med gräddmjölk

Kvällsmål: Potatis & köttfärsfrestelse

Tisdag 2018-05-15

Husman: Gräslöksfisk med rökt skinka, grädde och dijonsenap samt kokt potatis

Dagens: Kycklinglårfile med sidfläsk, champinjoner och rött vin serveras med potatismos

Dessert: Vanilj & yoghurtpannacotta serveras med kryddrörda vinbär

Kvällsmål: Kräftströmming serveras med nykokt potatis

Onsdag 2018-05-16

Husman: Pannbiff med serveras med brynt lök, gräddsås samt kokt potatis

Dagens: Lappskojs (rimmat kött, potatismos) serveras med inlagda rödbetor

Dessert: Ljummen ananaspaj med vaniljglass

Kvällsmål: Plommonkompott med matig smörgås ELLER kökets matiga val

Torsdag 2018-05-17

Husman: Viveca Lärens fisksoppa

Dagens: Helmut´s chorizo med tomatsås och ugnstrostade potatisklyftor

Dessert: Plättar med hemkokt sylt och vispad grädde

Kvällsmål: Smörstekta köttbullar serveras med stuvade makaroner

Fredag 2018-05-18

Husman: Kalvlevergryta med rökt sidfläsk, syltlök och timjan samt kokt potatis

Dagens: Pankostekt fiskfile med kall gräslökssås, citron samt kokt potatis

Dessert: Rabarber och jordgubbskompott serveras med mjölk

Kvällsmål: ÄNTLIGEN FREDAG: Bakad potatis fylld med skagenröra

Lördag 2018-05-19

Husman: Gratinerad fiskfile med bladspenat, dill och skaldjurssås samt kokt potatis

Dagens: Pasta med kyckling, tomat och färsk basilika

Dessert: Inlagd persika med OVISPAD kardemummagrädde

Kvällsmål: Raggmunkar med stekt, rimmat fläsk och rårörda lingon

Söndag 2018-05-20

Husman: Brässerat högrek med rödvinssky, haricots verts samt potatis/selleripuré

Dagens: Fricassé på fisk, skaldjur och rotfrukter serveras med kokt potatis

Dessert: Lingonfromage toppad med riven vit choklad

Kvällsmål: Krämig rotfruktssoppa serveras med matig smörgås