

Matsedel Boende, Vecka 16

Måndag 2018-04-16

Husman: Ost och champinjongraterad kassler serveras med kokt potatis

Dagens: Indisk linsgryta med madrascurry, kokosmjölk samt basmatiris

Dessert: Diplomatkrem serveras med mjölk

Kvällsmål: Stekta potatisbullar med råörda lingon samt vitkål/ananassallad

Tisdag 2018-04-17

Husman: Torsk á la Björkeby (rostad lök/persilja) med smält smör, ärtor och kokt potatis

Dagens: Kycklinglårfile med aprikoser, ruccola och grädde samt fullkornsris

Dessert: Hallonsmoothie med kokos och lime

Kvällsmål: Broccoligratäng serveras med tunna skivor herrgårdsskinka

Onsdag 2018-04-18

Husman: Brunabönor serveras med stekt fläsk och stekt korv samt kokt potatis

Dagens: Bohuslänsk fisk och skaldjursfrikassé serveras med kokt potatis

Dessert: Chokladyoghurt toppad med strössel

Kvällsmål: Risgrynsgröt med saftsås och matig smörgås

Torsdag 2018-04-19

Husman: Ärtsoppa med kokt, rimmad bog serveras med grov senap

Dagens: Stekt, panerad fiskfile med skarpsås, citron och kokt potatis

Dessert: Pannkakor med hemkokt sylt och vispad grädde

Kvällsmål: Gubbröra på smörstekt toast

Fredag 2018-04-20

Husman: Gryta på högrev, rödvin, bacon och franska linser samt potatis/sellermos

Dagens: Gräddbräserverad fiskfile med basilika, tomat och mozzarella samt kokt potatis

Dessert: Äppelkompott serveras med gräddmjölk

Kvällsmål: ÄNTLIGEN FREDAG: Tacopaj serveras med gräddfil och säsongens sallad

Lördag 2018-04-21

Husman: Gravlaxpudding med kokta, gröna ärtor och smält dillsmör

Dagens: Pasta Carbonara med riven parmesan

Dessert: Apelsinsoppa serveras med liten moccacryffel

Kvällsmål: Lättrökt kalkon serveras med legymsallad och nykokt potatis

Söndag 2018-04-22

Husman: Kalvfärsbiff med mild grönpepparsås, haricotes verts, syltlök och kokt potatis

Dagens: Krämig fiskgryta med tomat, paprika och örter serveras med kokt potatis

Dessert: Mjuk pepparkaka toppad med vispad lingongrädde

Kvällsmål: Högsbosoppa (slät morotsoppa) serveras med matig smörgås