

Matsedel Lustgården, vecka 7

Måndag 2018-02-12

Husman: Stekt kummelfilet med citronfrästa champinjoner och morötter, serveras med kokt potatis.

Dagens: Korvsaute Stroganoff med creme fraiche och gurka Serveras med basmatiris.

Vegetarisk: Soyakorvsaute Stroganoff med creme fraiche och gurka Serveras med basmatiris.

Tisdag 2018-02-13

Husman: Brödbakad sejfilet med en ceviche på musslor och bläckfisk Serveras med en rökig tomatsky samt grönsaksris.

Dagens: Pasta Bolognese med riven ost samt en tomat och ruccolasallad.

Vegetarisk: Pasta Bolognese med riven ost samt en tomat och ruccolasallad.

Onsdag 2018-02-14

Husman: Stekt lättrimmad torsk med dijon och sardellcreme Serveras med spenat, romain och potatissallad.

Dagens: Pulled chicken med en black bean och rödkålstortilla Serveras med avocadocreme samt ris.

Vegetarisk: Pulled Oumph med en black bean och rödkålstortilla Serveras med avocadocreme samt ris.

Torsdag 2018-02-15

Husman: Fisksoppa med tomat, vitvin, fänkål och zucchini. Serveras med pannkakor, sylt samt vispad grädde.

Dagens: Pannbiff med lötsky och lingon, serveras med bakad småpotatis.

Vegetarisk: Sparrissoppa med linser, fänkål och zucchini. Serveras med pannkakor, sylt samt vispad grädde.

Fredag 2018-02-16

Husman: Havets Wallenbergare med skaldjurssky, grönärt och pepparrotcreme samt dillkokt potatis

Dagens: Långbakad högrev med vispat salviasmör och madeirasås. Serveras med rostade rotfrukter och svamp.

Vegetarisk: Ugnsbakad falafel med tzatsiki, bakad vitkål samt rostade rotfrukter och svamp.

Välkomna!

Pris: 87:-, I priset ingår bröd, salladsbuffé, måltidsdryck, samt kaffe eller te.

Vegetarisk rätt 87:-

Mat för avhämtning 87:-, Lunchhäfte (10 luncher) 800:-

Öppettider: Måndag-fredag 11.30-14.00, Telefon 031-704 27 71