

Matsedel Lustgården, vecka 2

Måndag 2018-01-08

Husman: Bohusländsk fiskpudding med pepparrot och brynt smör serveras med dillkokt potatis.

Dagens: Pytt i panna, gräddstuvad eller vanlig, med inlagda rödbetor samt stekt ägg,

Vegetarisk: Falafel med picklade grönsaker, mynthayoghurt och ris.

Tisdag 2018-01-09

Husman: Stekt kummelfilet med en ceviche på musslor, räkor och bläckfisk, serveras med saffransky och ris

Dagens: Pannbiff med lötsky och pressgurka, serveras med stekt potatis.

Vegetarisk: Soyafärsbiff med lötsky och pressgurka, serveras med stekt potatis.

Onsdag 2018-01-10

Husman: Fiskfärsbiff med mangosalsa, picklad blomkål samt rostad mandelpotatis.

Dagens: Bakad kycklingfilet med pumpakärnor och rökt sidfläsk serveras med tomatvinaigrette samt svamprisotto.

Vegetarisk: Grönärt och pumpaburgare med mangosalsa, picklad blomkål samt rostad mandelpotatis.

Torsdag 2018-01-11

Husman: Spenatgratinerad sejfilet med en krämig hummersås, rökta tomater samt potatismos.

Dagens: Långbakad fläsklägg med ingefära och soya, serveras med srirachacreme samt en ljummen nudelsallad.

Vegetarisk: Bakad Quorn med ingefära och soya, serveras med srirachacreme samt en ljummen nudelsallad.

Fredag 2018-01-12

Husman: Stekt torsk med sardell och kapriscreme, serveras med rostade betor och rotfrukter.

Dagens: Kåldolmar med gräddsås, rårörda lingon samt kokt potatis.

Vegetarisk: Lins och blomkålsbiff serveras med tomatvinaigrette samt rostade betor och rotfrukter.

Välkomna!

Pris: 87:-, I priset ingår bröd, salladsbuffé, måltidsdryck, samt kaffe eller te.

Vegetarisk rätt 87:-

Mat för avhämtning 87:-, Lunchhäfte (10 luncher) 800:-

Öppettider: Måndag-fredag 11.30-14.00, Telefon 031-704 27 71