



# Matsedel Boende, Vecka 2

## Måndag 2018-01-08

*Husman:* Kokt köttkorv serveras med rotmos och sötstark senap

*Dagens:* Vegetarisk chili serveras med gräddfil och ris

*Dessert:* Päronkräm med mjölk

*Kvällsmål:* Ugnsomelett med potatis, lagrad ost och purjolök

## Tisdag 2018-01-09

*Husman:* Broccoli/cheddarbakad fiskfilé med vitvinsås och kokt potatis

*Dagens:* Ostkorv med Alsacepotatis (surkål,bacon) och dijonsenap

*Dessert:* Kaffepannacotta toppad med chokladströssel

*Kvällsmål:* Stekta köttbullar med makaroner

## Onsdag 2018-01-10

*Husman:* Pannbiff med brynt löksås, smörgåsgurka och kokt potatis

*Dagens:* Pasta med fläskfilé, champinjoner och sidfläsk

*Dessert:* Nyponsoppa med mandelbiskvier och gräddklick

*Kvällsmål:* Gubbröra på smörstekt toast

## Torsdag 2018-01-11

*Husman:* Ärtsoppa med kokt,rimmad bog och grov senap

*Dagens:* Pankostekt fiskfilé med kall ägg/ansjovissås, citron och kokt potatis

*Dessert:* Pannkakor med hemkokt sylt och vispad gräde

*Kvällsmål:* Hermanssons låda ( köttfärs och potatis)

## Fredag 2018-01-12

*Husman:* Gryta på kalvlever, bacon och syltlök serveras med kokt potatis

*Dagens:* Barbequestekt karré serveras med coleslaw och klyftpotatis

*Dessert:* SOMMARMINNE: Jordgubbskräm med mjölk

*Kvällsmål:* Paj med rökt lax serveras med örtdressing och säsongens sallad

## Lördag 2018-01-13

*Husman:* Fiskfärsbiff med kall romsås, kokta ärter, citron och kokt potatis

*Dagens:* Kycklinglårfile med citron, vitlök och persilja serveras med fullkornsris

*Dessert:* Inlagd persika med OVISPAD kardemummagräde

*Kvällsmål:* Rökt herrgårdsskinka serveras med legymsallad och kokt potatis

## Söndag 2018-01-14

*Husman:* Sirapsstekta kåldolmar med gräddsås,rårörda lingon samt kokt potatis

*Dagens:* Gratinerad torsk med crème fraiche,tomat och färsk basilika samt kokt potatis

*Dessert:* Apelsinmousse med riven mörk choklad

*Kvällsmål:* Högsbosoppa (slät morotssoppa) serveras med matig smörgås