



Matsedel Boende, Vecka 2

Måndag 2018-01-08

Husman: Kokt köttkorv serveras med rotmos och sötstark senap

Dagens: Vegetarisk chili serveras med gräddfil och ris

Dessert: Päronkräm med mjölk

Kvällsmål: Ugnsomelett med potatis, lagrad ost och purjolök

Tisdag 2018-01-09

Husman: Broccoli/cheddarbakad fiskfilé med vitvinsås och kokt potatis

Dagens: Ostkorv med Alsacepotatis (surkål,bacon) och dijonsenap

Dessert: Kaffepannacotta toppad med chokladströssel

Kvällsmål: Stekta köttbullar med makaroner

Onsdag 2018-01-10

Husman: Pannbiff med brynt löksås, smörgåsgurka och kokt potatis

Dagens: Pasta med fläskfilé, champinjoner och sidfläsk

Dessert: Nyponsoppa med mandelbiskvier och gräddklick

Kvällsmål: Gubbröra på smörstekt toast

Torsdag 2018-01-11

Husman: Ärtsoppa med kokt,rimmad bog och grov senap

Dagens: Pankostekt fiskfilé med kall ägg/ansjovissås, citron och kokt potatis

Dessert: Pannkakor med hemkokt sylt och vispad gräde

Kvällsmål: Hermanssons låda (köttfärs och potatis)

Fredag 2018-01-12

Husman: Gryta på kalvlever, bacon och syltlök serveras med kokt potatis

Dagens: Barbequestekt karré serveras med coleslaw och klyftpotatis

Dessert: SOMMARMINNE: Jordgubbskräm med mjölk

Kvällsmål: Paj med rökt lax serveras med örtdressing och säsongens sallad

Lördag 2018-01-13

Husman: Fiskfärsbiff med kall romsås, kokta ärter, citron och kokt potatis

Dagens: Kycklinglårfile med citron, vitlök och persilja serveras med fullkornsris

Dessert: Inlagd persika med OVISPAD kardemummagräde

Kvällsmål: Rökt herrgårdsskinka serveras med legymsallad och kokt potatis

Söndag 2018-01-14

Husman: Sirapsstekta kåldolmar med gräddsås,rårörda lingon samt kokt potatis

Dagens: Gratinerad torsk med crème fraiche,tomat och färsk basilika samt kokt potatis

Dessert: Apelsinmousse med riven mörk choklad

Kvällsmål: Högsbosoppa (slät morotssoppa) serveras med matig smörgås