

# Matsedel Lustgården, vecka 49

## Måndag 2018-12-03

*Husman:* Stekt sejfilet med sparris och fänkål, serveras med en kall romsås samt kokt potatis.

*Dagens:* Kycklingsaute i curry och cocos med chutney, picklad blomkål samt ris.

*Vegetarisk:* Quornsaute i curry och cocos med chutney, picklad blomkål samt ris.

## Tisdag 2018-12-04

*Husman:* Senapsbakad torsk med selleripure, gröna ärtor samt en smörad tomatsky.

*Dagens:* Kryddig lammfärsbiff med marinerad paprika, zucchini och vitlök, serveras med myntayoghurt och bulgur.

*Vegetarisk:* Kryddig kikärtbiff med marinerad paprika, zucchini och vitlök, serveras med myntayoghurt och bulgur.

## Onsdag 2018-12-05

*Husman:* Örtbakad kummelfilet med dragon och blåmusselsås, serveras med kokt potatis.

*Dagens:* Köttbullar med lingon och pressgurka, serveras med gräddsås samt kokt potatis.

*Vegetarisk:* Kålpudding med lingon och pressgurka, serveras med gräddsås samt kokt potatis.

## Torsdag 2018-12-06

*Förrätt:* Ångad sejrygg med räkor, dill och pepparrot serveras med brynt smör och kokt potatis.

*Husman:* Grillad långbakad fläskside Teriyaki, serveras med snabbkimchi samt ris.

*Dagens:* Grillad bönburgare Teriyaki, serveras med snabbkimchi samt ris.

## Fredag 2018-12-07

*Husman:* Kokt torsk med gubbröra, sardellsmör samt dillkokt potatis.

*Dagens:* Örtbakad fläskkarre med en rostad majscreme samt portvinsky, serveras med potatis och prästostplättar.

*Vegetarisk:* Örtbakad quorn med en rostad majscreme samt portvinsky, serveras med potatis och prästostplättar.

## Välkomna!

Pris: 87:-, I priset ingår bröd, salladsbuffé, måltidsdryck, samt kaffe eller te.

Vegetarisk rätt 87:-

Mat för avhämtning 87:-, Lunchhäfte (10 luncher) 800:-

Öppettider: Måndag-fredag 11.30-14.00, Telefon 031-704 27 71