

Matsedel Lustgården, vecka 49

Måndag 2017-12-04

Husman: Stekt sejfilet med sparris och fänkål, serveras med en kall romsås samt kokt potatis.

Dagens: Kycklingsaute i curry och cocos med chutney, picklad blomkål samt ris.

Vegetarisk: Quornsaute i curry och cocos med chutney, picklad blomkål samt ris.

Tisdag 2017-12-05

Husman: Senapsbakad torsk med selleripure, gröna ärtor samt en smörad tomatsky.

Dagens: Kryddig lammfärsbiff med marinerad paprika, zucchini och vitlök, serveras med myntayoghurt och bulgur.

Vegetarisk: Kryddig kikärtbiff med marinerad paprika, zucchini och vitlök, serveras med myntayoghurt och bulgur.

Onsdag 2017-12-06

Husman: Örtbakad kummelfilet med dragon och blåmusselsås, serveras med kokt potatis.

Dagens: Köttbullar med lingon och pressgurka, serveras med gräddsås samt kokt potatis.

Vegetarisk: Kålpudding med lingon och pressgurka, serveras med gräddsås samt kokt potatis.

Torsdag 2017-12-07

Förrätt: Ångad sejrygg med räkor, dill och pepparrot serveras med brynt smör och kokt potatis.

Husman: Grillad långbakad fläksida Teriyaki, serveras med snabbkimchi samt ris.

Dagens: Grillad bönburgare Teriyaki, serveras med snabbkimchi samt ris.

Fredag 2017-12-08

Husman: Kokt torsk med gubbröra, sardellsmör samt dillkokt potatis.

Dagens: Örtbakad fläskkarre med en rostad majscreme samt portvinsky, serveras med potatis och prästostplättar.

Vegetarisk: Örtbakad quorn med en rostad majscreme samt portvinsky, serveras med potatis och prästostplättar.

Välkomna!

Pris: 87:-, I priset ingår bröd, salladsbuffé, måltidsdryck, samt kaffe eller te.

Vegetarisk rätt 87:-

Mat för avhämtning 87:-, Lunchhäfte (10 luncher) 800:-

Öppettider: Måndag-fredag 11.30-14.00, Telefon 031-704 27 71